



Sveltus

# CATALOGUE 2016-2017

Distributeurs • Distributors

Fitness by Sveltus



**SERVICE COMMERCIAL**

• **Clément Vouthier**

Tél. 06 72 53 31 84

Mail : [cvouthier@sveltus.fr](mailto:cvouthier@sveltus.fr)

**ADV FRANCE**

• **Gaëlle Sérodio**

Tél. 04 77 90 70 78

Mail : [gserodio@sveltus.fr](mailto:gserodio@sveltus.fr)

**EXPORT MANAGER**

• **Aurélie Teyssier**

Tél. +33 4 77 90 70 73

Mail : [ateyssier@sveltus.fr](mailto:ateyssier@sveltus.fr)

**EXPORT ASSISTANT**

• **Aurore Gessen**

Tél. +33 4 77 90 70 76

Mail : [agessen@sveltus.fr](mailto:agessen@sveltus.fr)





Sveltus

Sveltus, an innovative company for 25 years

2016 : Une date anniversaire marquante pour toujours plus de performance !

Depuis 25 ans la société Sveltus, créatrice de l'Elastiband®, se veut spécialiste dans la conception et la fabrication des accessoires de fitness et de bien-être.

25 années d'innovation pour vous accompagner dans l'offre faite auprès de vos clients. 25 années pendant lesquelles nous nous sommes efforcés de fabriquer un maximum de références en France, une motivation qui reste appréciée.

Sveltus reste force de proposition sur trois points cette année : le concept, la tendance et le design !

Le concept : Sveltus a pensé et conçu pour vous une offre complète : L'Elastibox®. Elle se compose d'un présentoir mobile garni de différents modèles d'Elastiband® et vous permettra ainsi de dynamiser vos ventes.

La tendance : pour suivre les pratiques sportives actuelles, Sveltus crée également, cette année, une gamme de produits CrossFit pour élargir votre offre.

Le design : parce que nous aimons que nos produits allient pratique et esthétique, Sveltus privilégie aussi leur Design. C'est le cas de 2 nouveaux produits que nous vous présentons :

Le nouvel EcoStep : son design moderne en fait un modèle de résistance et de facilité d'empilage.

Un nouveau Push'Up : un produit breveté qui va révolutionner le renforcement musculaire tout en améliorant très fortement le confort d'utilisation par rapport à des systèmes classiques de Push Up Bar.

Nous vous laissons parcourir le catalogue dans lequel vous découvrirez d'autres nouveautés, tout en vous souhaitant une excellente saison en notre compagnie !

2016: A landmark anniversary to be ever at the cutting edge!

For 25 years, Sveltus, the creator of Elastiband®, has positioned itself as a specialist in the design and manufacture of fitness and wellness accessories.

25 years of innovation to support you in the products offered to your customers. 25 years during which we have endeavoured to manufacture as many listed products as possible in France, a motivation that is still appreciated.

Sveltus remains proactive on three points this year: concept, trend and design!

Concept: Sveltus has designed and developed a comprehensive offer for you: Elastibox®. This consists of a mobile display stand filled with different models of Elastiband® that will help you to boost your sales.

Trend: to keep up with current sports trends, this year, Sveltus has also created a range of CrossFit products to expand your offer.

Design: because we are keen for our products to combine practicality and attractiveness, Sveltus also puts emphasis on their design. This is the case of 2 new products that we are presenting to you:









The new EcoStep: its modern design makes it a strong, easy-to-stack model.

A new Push'Up: a patented product that will revolutionise muscle strengthening while greatly improving ease of use in comparison with classic Push Up Bar systems.

We will leave you to browse the catalogue in which you will find other new products, and we wish you an excellent season in our company!

# SOMMAIRE

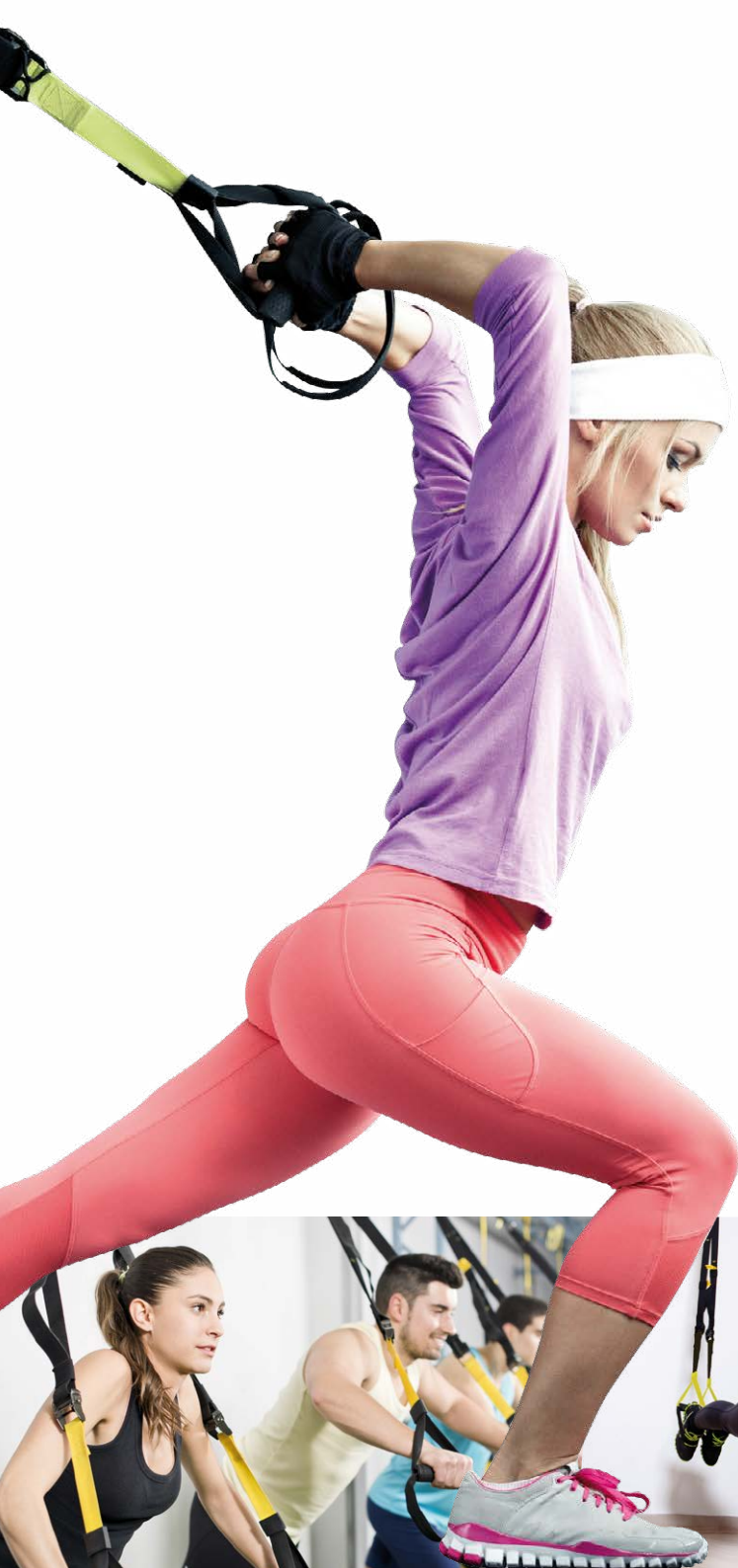
## CONTENTS

 <i>Crossfit</i>	4	
<i>Renforcement musculaire</i> <i>Muscle Strengthening</i>	10	
<i>Cardio</i> <i>Cardio</i>	32	
<i>Tapis</i> <i>Mats</i>	39	
<i>Aquagym</i> <i>Aquagym</i>	43	
<i>Gym. Douce</i> <i>Soft Gym</i>	46	
<i>Motricité</i> <i>Motricity</i>	52	
<i>Index</i>	55	

Crossfit

*new*





## SUSPENDER

Renforcez vos groupes musculaires grâce à un système d'entraînement par suspension. Se fixe facilement et rapidement aux encadrements de porte, barres, arbres et poteaux. Utilisation à domicile ou en extérieur. Poignées adaptées pour une prise en main ou un positionnement des pieds. Convient à tous les niveaux. Polypropylène.

Strengthen your main group of muscles thanks to suspension-training systems. Can be attached quickly and easily to doorways, bars, trees and poles. Suitable for all difficulty levels. Polypropylen.

Suspender + Boîte / Suspender + Box **REF. 3910**  
Suspender en vrac / Suspender in bulk **REF. 3911**

 NET 950 gr

 MAX  
200 kg



*new*

## FIXATION SUSPENDER **REF. 3912** SUSPENDER HOOK

Se fixe sur un mur. Permet d'attacher le suspender. Livré avec 4 écrous.

Provides an easy anchor point for your suspender. With 4 nuts.

 NET 0.55 kg

 5.3 cm

Ø 12 cm


## ROULEAU DE MASSAGE **REF. 2500** FOAM ROLLER WITH GRID

Soulage les douleurs musculaires et améliore la circulation sanguine. Surface nivelée pour un auto-massage efficace.

Relieve tight muscles and improve blood flow. Textured surface for effective selfmassage.



 NET 580 gr

 33 cm

Ø 14 cm





**new** **ÉCHELLE D'AGILITÉ** REF. 2750  
**AGILITY LADDER**

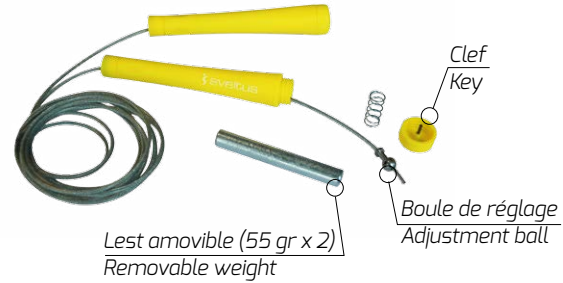
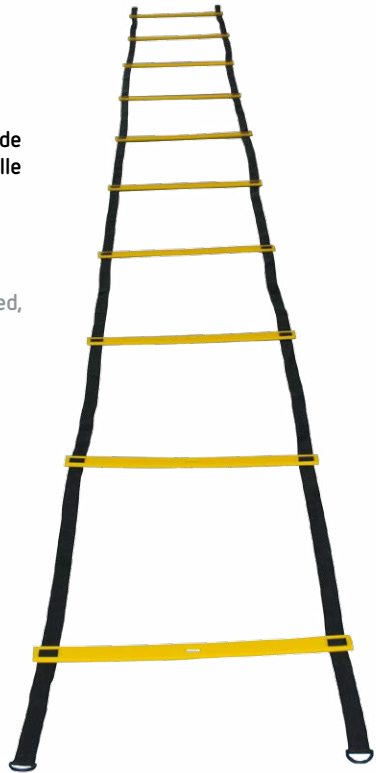
Améliorez vos accélérations, changements de directions et appuis latéraux. Utilisable en salle ou en extérieur.

- 9 barreaux
- Livré dans son sac de transport

Use agility ladder to improve your foot speed, coordination and agility.

- Can be used indoor or outdoor.
- 9 rungs
- With carry bag



 NET 730 gr  5 m x 42 cm



**CORDE À SAUTER LESTABLE** REF. 2710  
**WEIGHTED JUMP ROPE**

Longueur ajustable jusqu'à 2.90 m.  
Poids ajustable par adjonction des lests (55 gr chacun).  
Pivot métallique favorisant une grande vitesse de rotation.  
Câble acier, enveloppe gaine plastique.

Adjustable length up to 2.90 m.  
Adjustable weight thanks to the addition of weights.  
Steel wire rope with plastic coating.

 NET 180 gr  > 2.90 m

**GILET LESTÉ 10 KG** REF. 1796  
**10 KG WEIGHTED VEST**

Charge variable de 1 à 10 kg par adjonction de lests (300 gr chacun). 30 lests de 300 gr chacun. Très pratique. Matière : Néoprène - 38 poches.

From 1 to 10 kg when removing or adding weight (300 gr each). 30 weights of 300 gr each. Very practical. Material: Neoprene - 38 pockets.


 NET 10 kg  57 x 46 cm



**new** **GILET LESTÉ 5 KG** REF. 1798  
**5 KG WEIGHTED VEST**

Améliorez votre force, puissance et vitesse.  
Avec bandes réfléchissantes, 1 poche de rangement dans le dos.  
Matière : néoprène.

Improve your strength and speed. With reflective strips and one pocket. Material: neoprene.

 NET 5 kg  39 x 27 x 6 cm





*new*

**BATTLE ROPE** REF. 4500

Corde d'oscillation de grande résistance permettant une multitude d'exercices intenses sollicitant plusieurs groupes musculaires simultanément. Ruban protecteur à chaque extrémité, pour éviter que la corde ne s'effile et pour offrir une meilleure prise. Polyester tressé.

Battle rope is durable swinging rope to perform numerous exercises targeting muscle groups simultaneously. Protective ribbon at each ends to prevent from fraying. Polyester.



*new*

**FIXATION POUR BATTLE ROPE** REF. 4510

**BATTLE ROPE HOOK**

Indispensable pour vos cordes ! Crochet en métal qui se fixe au mur. Permet de faire passer une battle rope jusqu'à 5 cm de diamètre. Livré avec 4 écrous.

Provides safe and secure point for battle ropes to be looped through. Fixings included. Inner diameter: 5 cm.



**KETTLEBELLS**

Pour gagner en puissance et en volume ; permet d'effectuer un renforcement musculaire de l'ensemble du corps et améliore le cardio. Utilisable à domicile ou en cours collectifs. Protection assurée par revêtement vinyle. Vendu à l'unité.

Very efficient for strength and endurance. Engage the whole body and particularly back, legs, arms and shoulders. Vinyl dipped metal, for individual use or collective workout. Sold by unit.

Poids / Weight :	4 kg	8 kg	12 kg	16 kg	20 kg	24 kg	32 kg	40 kg
REF :	1150	1151	1152	1153	1154	1155	1156	1157





**new SAND BAG**

Sac lesté, idéal pour l'entraînement Crossfit. Permet un travail cardio à travers des mouvements explosifs, de levé et de balancement.

Ideal for functional training. Perfectly designed to train stability, core strength and balance. For lifting, throwing, catching or swinging.

Poids / Weight :	5 kg	10 kg	15 kg	20 kg	25 kg
↔	53 x 20 x 20 cm	53 x 20 x 20 cm	75 x 25 x 25 cm	75 x 25 x 25 cm	75 x 25 x 25 cm
REF :	4705	4710	4715	4720	4725



**new BULGARIAN BAG**

Outil efficace pour faire travailler le haut et le bas du corps. Améliore l'explosivité, l'endurance, la puissance des utilisateurs, en combinant les exercices de musculation et de cardio. Les possibilités sont multiples : squats, lunges, sprints etc... Avec deux poignées de préhension. Vinyle.

Ideal tool to strengthen upper and lower body. Improve explosiveness, endurance, and power by combining strength and cardio training. You can perform squats, lunges, sprints... With two handles. Vinyl.

↔ 60 x 48 x 20.5 cm

Poids / Weight :	3 kg	5 kg	8 kg	12 kg	17 kg	22 kg
REF :	4803	4805	4808	4812	4817	4822

**new PLYOBOX REF. 4400**

Set de 3 plyobox. Ces box sont idéales pour développer la puissance musculaire, l'explosivité et la vitesse.

- Encastrables
- Revêtement gomme antidérapant
- Structure pyramidale métallique
- Couleur : structure rouge, surface de réception noire.

Petite box / Small box : 38 x 38 x 30.5 cm  
 Moyenne box / Medium box : 46.5 x 46.5 x 46.5 cm  
 Grande box / Big box : 54 x 54 x 62 cm

Set of 3 Plyobox to improve power, explosiveness and speed.

- Non-slip platforms
- Platforms fit inside each other for storage
- Steel frame construction.



 NET 21.5 kg

 MAX 150 kg





*new*

### WALL BALL

Un moyen efficace pour muscler les bras, les jambes et le corps. Il absorbe les chocs et ne rebondit pas. Bonne prise en main.

Enveloppe noire et orange, sangles et lacets oranges.

Wall ball is an effective way to strengthen arms, legs and body. It absorbs shock and does not rebound. Good grip.

Ø 35 cm



Poids / Weight :	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7 kg	8 kg	9 kg	10 kg
REF :	4903	4904	4905	4906	4907	4908	4909	4910



### MÉDECINE-BALL MEDICINE-BALL



Surface striée pour une parfaite adhérence. Toucher agréable.  
Matière : caoutchouc. Gamme complète de 1 à 5 kg.

Textured surface for improved grip. Good feeling.  
Material: rubber. Range from 1 to 5 kg.

	●	●	●	●	●
Poids / Weight :	1 kg	2 kg	3 kg	4 kg	5 kg
Ø	19.6 cm	19.6 cm	22 cm	22 cm	24 cm
REF :	0490	0491	0492	0493	0494

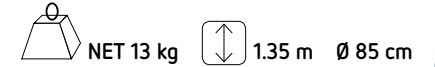
*new*

### RACK WALL BALL REF. 1540

### WALL BALL RACK

Ce rack est la solution pour ranger et stocker les wall balls. 3 roulettes. Capacité : 15 pièces. Vendu sans Wall ball.

For storage of 15 Wall balls. With 3 castors. Sold without Wall balls.



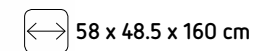
*new*

### RACK MÉDECINE-BALL REF. 1520

### MEDICINE-BALL RACK

Parfait pour ranger et stocker les médecine-balls. 20 broches. Capacité : 10 pièces. Vendu sans Médecine Ball.

For storage of 10 medicine-balls. Sold without Medicine-ball.



*Renforcement musculaire*  
*Muscle Strengthening*



ORIGINAL  
**Elastiband®**



**ELASTIBAND®**

Une salle de gym dans votre sac à main.  
Article breveté qui permet le travail des principaux groupes musculaires : bras, dos, fessiers, buste, épaules, abdominaux, cuisses...

- Facile à utiliser • Confortable
- Durable • Indéchirable
- Lavable
- Composition : Elastodiène, Polyester, Polyamide.

Patented product designed for the workout of each main group of muscles.

- Very versatile : allows strengthening of all body muscles
- Easy to use • Comfortable
- Durable • Tear-proof
- Washable
- Elastodiène, Polyester, Polyamide.

Poster d'exercices / Workout poster **REF. 0180**



DVD 70'. BPM 135. 40 minutes de cours + 30 minutes d'exercices.  
3 langues : FR, EN, DE. Dépense énergétique et renforcement musculaire assurés.

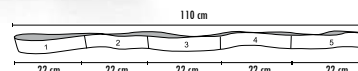
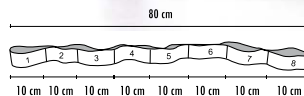


DVD 70'. BPM 135. 40' leçons - 30' exercices. 100% Energy. FR, EN, DE.



<https://www.youtube.com/user/SVELTUSfitness>

*Renforcement musculaire  
Muscle Strengthening*



Force/Strength	7 kg	10 kg	15 kg	20 kg	Maxi 10 kg	Multi 10 kg	Multi 15 kg	3 Forces / 3 Strengths 10 kg, 12 kg, 15 kg
----------------	------	-------	-------	-------	---------------	----------------	----------------	---



Specifications	Light Juniors, Seniors, Rehabilitation	Original	Medium	Strong	Larges poignées pour faciliter le passage des cuisses et des chaussures The larger loops allow an easy fit for shoes and thighs	3 Forces = 3 niveaux de difficulté 3 Strengths = 3 difficulty levels
----------------	---	----------	--------	--------	--	---

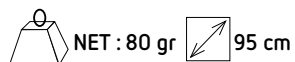
REF Elastiband vrac / Bulk	0144	0111	0142	0143	0171	0114	0103	0133	0100
REF Elastiband + Poster + Box	0145	0005	0006	0007	0008		0013	0033	0001
REF Elastiband + Poster + DVD + Box		0009	0010	0011	0012				0002

- Tolérance : +/- 10 %

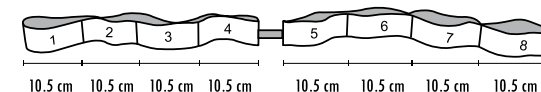
## ELASTIBAND® 3 FORCES ELASTIBAND® 3 STRENGTHS

Elastiband® 3 FORCES permet de travailler les principaux groupes musculaires avec 3 forces différentes (10 kg, 12 kg et 15 kg). Choisissez la force de votre exercice en fonction des numéros de poignées. Exemple : Si vous souhaitez travailler la force 10 kg, utilisez les poignées Numéro 1 à 4. 8 poignées de 10.5 cm.

Elastiband® 3 STRENGTHS allows the work of all main muscles with three different strengths (10 kg, 12 kg and 15 kg). Choose the strength of your exercise according to number written on loops. For Example : 10 kg strength obtained by using N° 1 to N° 4 loops. 8 loops about 10.5 cm each.



**PATENTED**



Elastiband® 3 forces / Elastiband® 3 strengths **REF. 0100**

Poster d'exercices / Workout poster **REF. 0178**

Elastiband® 3 forces + Boîte + Poster / Elastiband® 3 strengths + Box + Poster **REF. 0001**

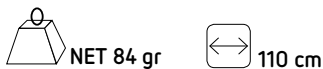
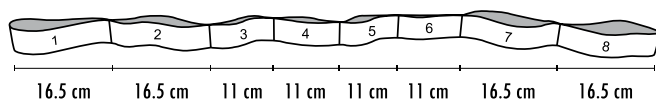
Elastiband® 3 forces + Boîte + Poster + DVD / Elastiband® 3 strengths + Box + Poster + DVD **REF. 0002**

## MULTI ELASTIBAND®

Composé de deux grandes poignées de 16.5 cm aux deux extrémités pour un passage aisé des cuisses ou pieds chaussés et de 4 poignées centrales de 11 cm chacune. Longueur totale : 110 cm. Toujours plus innovant, le Multi-Elastiband® combine les atouts du Maxi-Elastiband® (poignées plus larges, grande longueur) et de l'Elastiband® classique (8 poignées en tout).

Multi Elastiband® consists in two large loops of 16.5 cm at each end for easy fitting of thighs or shoes and four central loops of 11 cm each. Total length: 110 cm.

Ever more innovative, multi Elastiband® combines all advantages of the maxi Elastiband® (larger loops, big length) and Elastiband® (8 loops in total).



Force / Strength :	● 10 kg	● 15 kg
REF.	0103	0133





**POIGNÉE ELASTIBAND®** REF. 0182  
**ELASTIBAND® STRAP**

S'adapte aux extrémités de tout Elastiband® afin d'augmenter la distance d'étirement. Permet d'accrocher à un point fixe par velcro® (espalier, autre) un ou plusieurs Elastiband®.

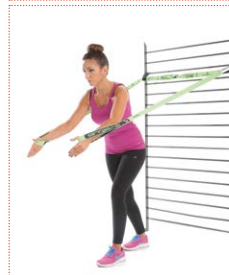
Fits on to the ends of any Elastiband® in order to increase the stretching distance. Makes it possible to hang one or more Elastiband® from a fixed point by velcro® (wall bars or other).

↔ 63 x 3.8 cm



*Ecarté debout*

*Standing Chest Fly*



*Rotation du tronc*

*Trunk Rotation*



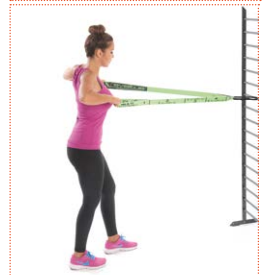
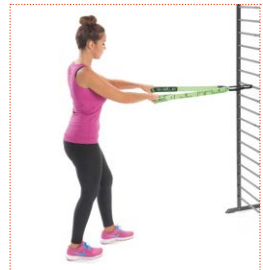
*Ecarté inversé debout à un bras*

*Single Arm Reverse Chest Fly*



*Rowing debout*

*Standing Row*



100% ORIGINAL

# Elastiband®



A chacun son Elastiband®  
Each has its Elastiband®

*new*

## ELASTIBOX®

Ce concept de présentoir facilitera la présentation de l'Elastiband® en proposant une gamme complète pour une meilleure mise en valeur des produits, tout en permettant une optimisation de l'espace de vente. L'Elastibox® se glissera facilement dans les linéaires, en tête de gondole. Un support facile à transporter et à stocker. C'est aussi un bon outil de communication. Livré monté.

This display stand concept will make it easier to display Elastiband® by offering a comprehensive range to show the products off to their best advantage, while at the same time optimizing selling space. Elastibox® will fit easily into shelf displays, at the end of an aisle. It is easy to transport and to store. It is also a good communication tool. Comes assembled.

Elastibox® vide avec broches  
Elastibox® empty with hooks **REF. 0049**

Elastibox® garnie / Elastibox® full **REF. 0050**



Nouveaux packagings  
New packagings



LIGHT



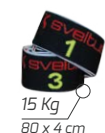
x 14  
REF. 0145  
Boîte + Poster  
Box + Poster

ORIGINAL



x 21  
REF. 0005  
Boîte + Poster  
Box + Poster

MEDIUM



x 21  
REF. 0007  
Boîte + Poster  
Box + Poster

STRONG



x 21  
REF. 0008  
Boîte + Poster  
Box + Poster

MULTI



x 14  
REF. 0013  
Boîte + Poster  
Box + Poster



x 7  
REF. 0033  
Boîte + Poster  
Box + Poster

3 FORCES / 3 STRENGTHS



x 14  
REF. 0001  
Boîte + Poster  
Box + Poster



**BANDE LATEX 1.20 M**  
**LATEX BAND 1.20 M**

● LIGHT	1200 x 150 x 0.25 mm		REF. 0553
● MEDIUM	1200 x 150 x 0.35 mm		REF. 0554
● STRONG	1200 x 150 x 0.50 mm		REF. 0555



**ROULEAU CAOUTCHOUC 24 M**  
**RUBBER ROLLS 24 M**

● LIGHT	24 000 x 150 x 0.17 mm		700 gr	REF. 0564
● MEDIUM	24 000 x 150 x 0.32 mm		1250 gr	REF. 0565
● STRONG	24 000 x 150 x 0.41 mm		1400 gr	REF. 0566



**3 POSSIBILITÉS / 3 POSSIBILITIES**

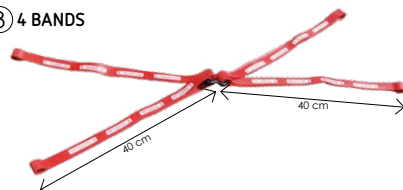
① 1 BAND



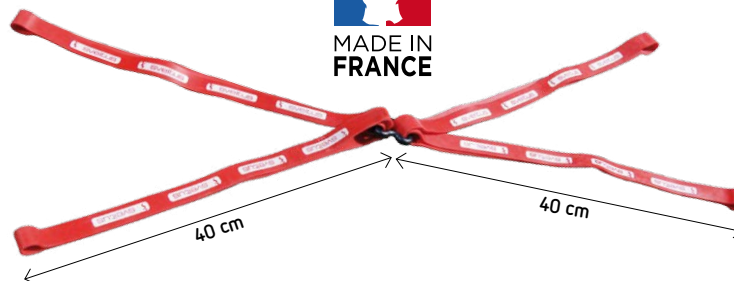
② 2 BANDS



③ 4 BANDS



**MADE IN FRANCE**



**RUBBERFIT** REF. 0580

Extension maximale pour ce latex très résistant !  
4 bandes élastiques de latex épais permettant une multitude d'exercices + 1 anneau.

Very strong latex for maximum extension!  
4 thick latex elastic bands to perform numerous exercises.

	NET 145 gr		40 x 2 x 0.2 cm (1 band)
--	------------	--	--------------------------

Rubberfit en Vrac / Rubberfit in bulk  
Rubberfit en boîte + poster / Rubberfit in box + poster  
Bande Rubberfit / One Rubberfit band  
Poster d'exercices / Workout poster

REF. 0580  
REF. 0585  
REF. 0582  
REF. 0581



## SVEL'RING

Elastique tissé, qui vous permet une multitude d'exercices à petit prix : travail des jambes, des fessiers, des bras et du dos. Très solide, lavable jusqu'à 30°C.

A woven Elastic band, to perform many exercises for a low price: training of legs, buttocks, arms and back. Very durable, washable until 30°C.



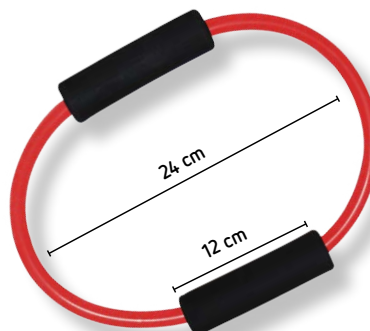
NET 28 gr



38 x 4 cm

Vrac / Bulk **REF. 0126**

En boîte couleur / In color box **REF. 0024**



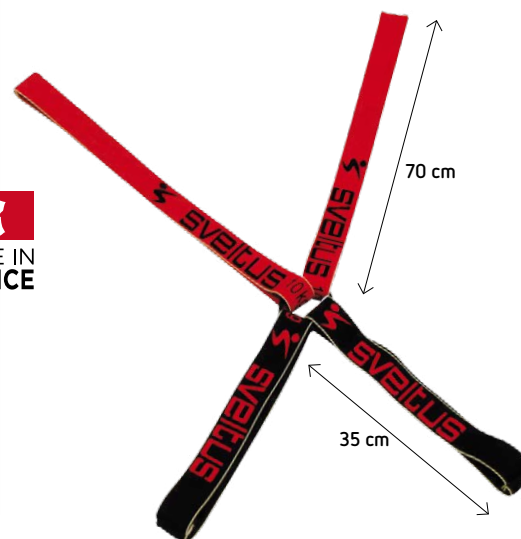
## FIT'RING **REF. 5104**

Tube latex avec poignées mousse pour votre confort. Idéal pour le renforcement musculaire des jambes, des fessiers, des bras et du dos ou pour des exercices de stretching.

Latex Tube with foam handles. Ideal for arms and legs muscles strengthening or stretching exercises.



NET 53 gr



## 4 BANDES **REF. 5102**

### 4 BANDS

Travail des principaux groupes musculaires (bras, dos, fessiers, épaules, abdominaux...).

2 boucles d'élastique tissé rouge force 10 kg (longueur 70 cm) + 2 boucles d'élastique tissé noir force 15 kg (longueur 35 cm) pour alterner la difficulté des exercices + 1 anneau central.

Workout of each main muscular groups (arms, back, buttocks, shoulders, abs). Two red elastic rings 10 kg strength (length 70 cm) + two black elastic rings 15 kg strength (length 35 cm) in order to change difficulty of exercises + 1 central ring.



NET 143 gr

Poster d'exercices / Workout poster **REF. 0581**







### SVEL' TUBE

Longévité et confort optimal grâce à la housse en tissu indéchirable. Tube élastomère, housse nylon, poignées rigides recouvertes de mousse.

Maximum durability thanks to its tearproof cover.  
Nylon cover for more comfort.  
Elastomer tube, nylon cover, rigid handles with foam coating.

 NET 150 gr  1.20 m



Force / Strength :	● Light	● Medium	● Strong
REF.	3903	3904	3905



### FITNESS TUBE

Tube pour le renforcement musculaire. Poignées à chaque extrémité. Elastomère.

For muscles strengthening, equipped with two handles.  
Elastomere.

 NET 165 gr  1.15 m

Force / Strength :	● Light	● Medium	● Strong
REF.	3901	3902	3900



# Fit & Balance



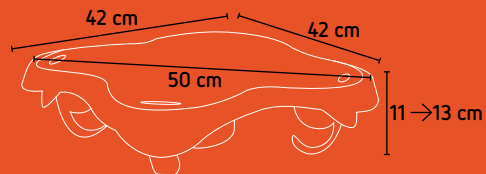
*Nouveau plateau d'exercices révolutionnaire !  
New revolutionary Balance board!*

FIT & BALANCE est le seul accessoire doté de 9 niveaux de difficultés obtenus par la combinaison de réglage en hauteur et en surface d'appui au sol. Grâce à ses 4 pieds amortisseurs Fit & Balance est plus confortable et sécurisant qu'une planche d'équilibre traditionnelle.

FIT & BALANCE is the first balance board which offers nine levels of difficulty obtained by different height and surface adjustments. With its four shocks absorbing feet, Fit & Balance is more comfortable and safe than a classical balance board.

 NET 1510 gr

REF : 3003 3004



*Idéal pour : la rééducation, le travail de l'équilibre,  
la prévention des chutes et la proprioception*

*Perfect for: rehabilitation, training of balance,  
fall prevention and proprioception*

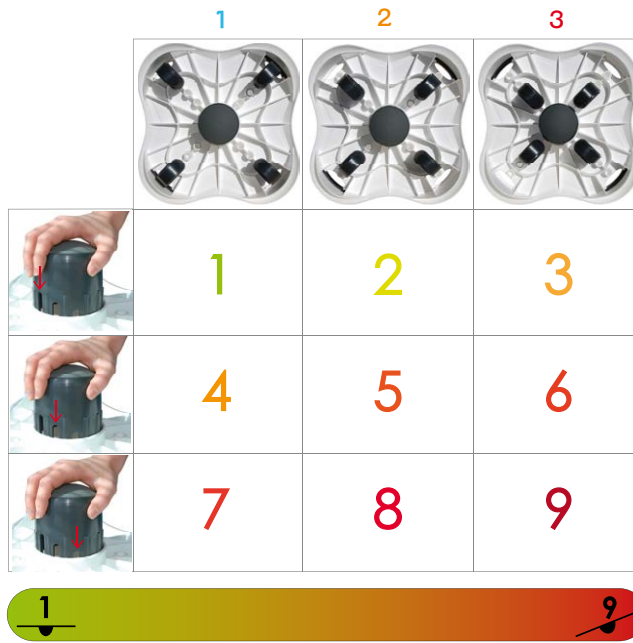
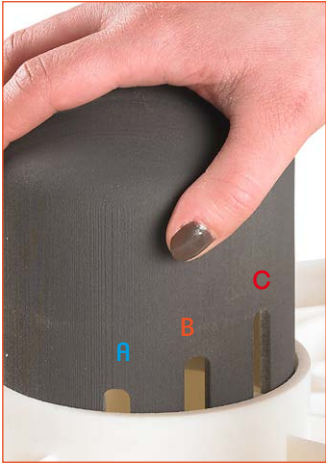


**You Tube**



<http://www.youtube.com/watch?v=g8HgQ9bGr8E>

POSITION DES PIEDS AMORTISSEURS ET DE LA HAUTEUR  
ADJUSTMENT OF ABSORBING FEET AND HEIGHT



**Renforcement musculaire**  
**Muscle Strengthening**

Barrettes de fixations pour insérer un ou plusieurs Elastiband®  
Mounting strip for Elastiband® anchoring

3 graduations de réglage en hauteur  
Central base with 3 height adjustments



Positionnement des 4 pieds  
Shocks absorbing foot with 3 surface adjustments

Dispositif anti-pincement  
Protection tab

9 niveaux de difficulté  
9 difficulty levels



INSERTION DE L'ELASTIBAND® / ELASTIBAND® ANCHORING



+ 130 exercices disponibles gratuitement sur :



+ 130 exercices available on:  
[http://serveur.srbvideo.com/fit\\_balance/](http://serveur.srbvideo.com/fit_balance/)



**MANUEL D'ENTRAINEMENT FRANÇAIS**  
**ENGLISH TRAINING MANUAL**

REF. 0176

REF. 0177

Développé pour une utilisation optimale de Fit & Balance :  
+ 130 exercices / 112 pages

Training manual developed for an optimal use of Fit & Balance:  
+ 130 exercices / 112 pages

# FLEXORING®



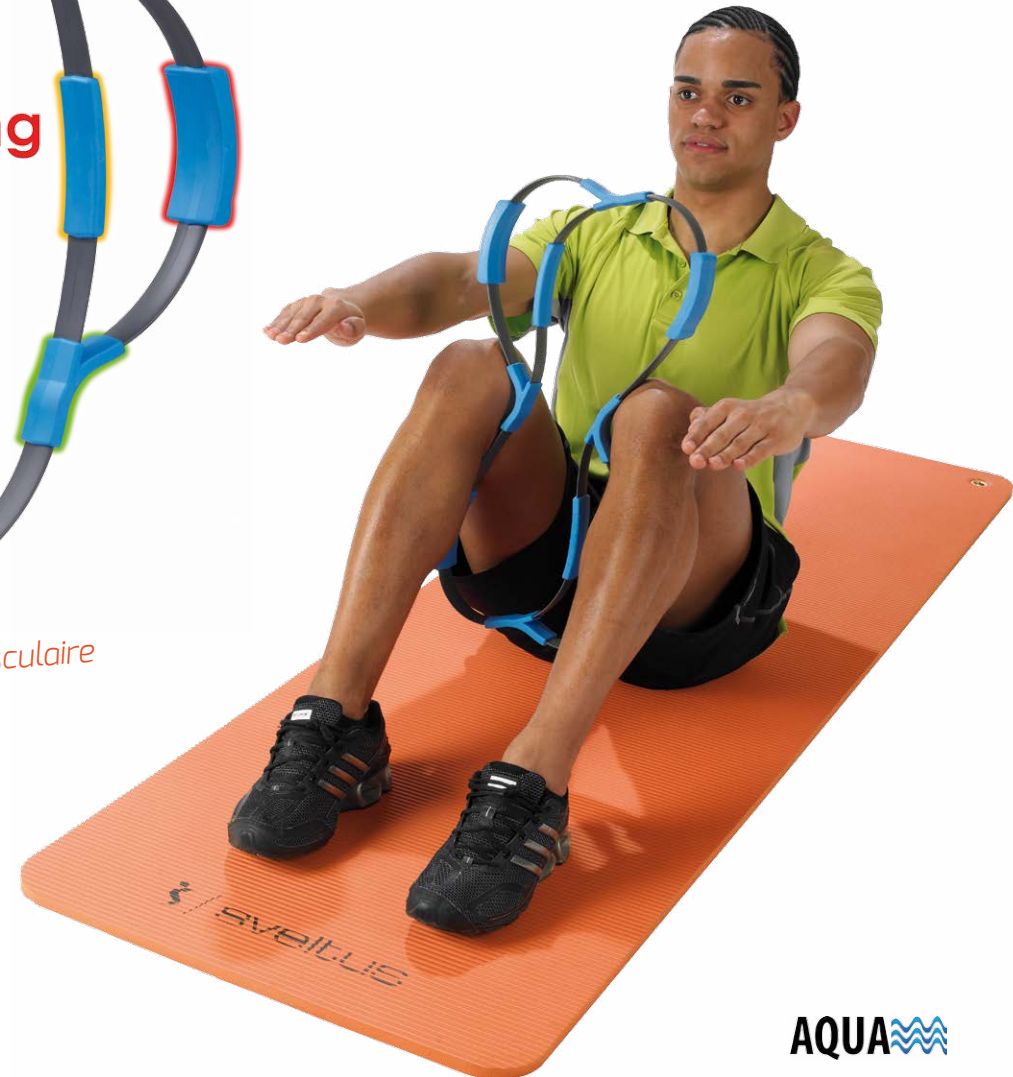
Unique, très innovant, breveté.  
Idéal pour vos cours Pilates ou de renforcement musculaire.  
Flexible et très résistant. Matériau composite incassable doté d'une très bonne mémoire de forme. Structure : Polyamide. Poignées : SEBS.

Unique and second-to-none, highly innovative, Sveltus patent. Perfect for muscle strengthening or Pilates lessons.  
Flexible and very resistant.  
Unbreakable composite material with a good shape memory. Structure: polyamide. Handles: SEBS.

 NET : 550 gr  51.5 x 49.5 x 4.5 cm



*Ideal pour le renforcement musculaire*  
*Ideal for muscle tone*



YouTube



<http://www.youtube.com/watch?v=idg>

AQUA 



LIGHT



MEDIUM



STRONG



VERY STRONG



Poster d'exercices  
Workout poster



DVD Flexoring® :  
- 30 minutes  
- 5 langues / languages :  
(DE, EN, IT, SP, FR)



Flexoring® Vrac / Flexoring® bulk  
DVD Flexoring® / DVD Flexoring®  
Poster d'exercices / Workout poster  
Flexoring® + DVD + Boîte / Flexoring® + DVD + Box

REF. 1911  
REF. 1905  
REF. 1902  
REF. 1918





## DISQUES KIT PUMP PUMP PLATES

- Disques à poignées.
- Caoutchouc.
- Compatibles avec toutes barres de Ø 28 mm.
- Vendus par paire.

- Plates with ergonomic handles.
- Rubber coated plates.
- Fit on bar Ø 28 mm.
- Sold by pair.

	●	●	●
Poids / Weight :	1.25 kg	2.5 kg	5 kg
Ø	19 cm	22 cm	25 cm
REF :	1142	1143	1144

## DISQUES A POIGNÉES PLATES WITH HANDLES

Haltères ergonomiques grâce aux deux poignées symétriques permettant le passage des mains. Adaptables sur barre de 28 mm pour utilisation en Kit pump.  
Métal enrobé néoprène. Vendus à l'unité.

Hand dumbbells allowing the passage of hands thanks to both symmetrical handles. Plates fit on 28 mm bar for use as Kit Pump.  
Steel, neoprene coated plates. Sold by unit.



	●	●	●	●	●
Poids / Weight :	500 gr	1 kg	2 kg	4 kg	5 kg
Ø	13.5 cm	15.5 cm	16 cm	18.5 cm	20 cm
REF :	3801	3802	3803	3804	3805

## DISQUES FIT'US PLATES FIT'US

Esthétique et confort. Résistant aux chocs.  
Disques pleins, en acier, enrobés de caoutchouc. Adaptables sur barre de 28 mm pour utilisation en Kit Pump. Vendus par paire.

Attractive and comfortable: steel, rubber-coated plates, shock resistant.  
Plates fit on 28 mm bar for use as Kit Pump. Sold by pair.



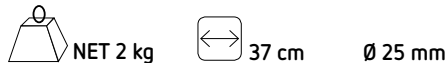
	●	●	●	●	●
Poids / Weight :	500 gr	1 kg	2 kg	4 kg	5 kg
Ø	12 cm	13.5 cm	16.5 cm	21 cm	22.5 cm
REF :	1651	1652	1653	1654	1660

## MINI BARRE ACIER REF. 1663 *new*

### STEEL MINI BAR

Mini Barre pour haltères. Partenaire d'entraînement idéal. Toutes les références de disques Kit Pump, disques à poignées et disques Fit'us s'adaptent sur le produit. Stop disques inclus. Zone anti glisse.

Mini Bar for weights. The perfect workout partner. All references of Pump Plates, plates with handles and Fit'us Plates fit the product. Spring collars included. Nonslip zone.



## KIT PUMP 20 KG REF. 1136

Composé de :  
2 x 1.25 kg + 2 x 2.5 kg + 2 x 5 kg + 1 barre (caoutchouc, 2kg, Ø 28 mm) + 1 paire de stop-disques (embouts plastifiés).

Consist of:  
2 x 1.25 kg + 2 x 2.5 kg + 2 x 5 kg + 1 soft rubber covered bar (2 kg, Ø 28 mm) + 1 pair of spring collars with plastic caps.



## KIT DISQUES À POIGNÉES 16 KG REF. 1130

### KIT PLATES WITH HANDLES 16 KG

Composé de :  
2 x 500 gr + 2 x 1 kg + 2 x 2 kg + 2 x 4 kg + 1 barre (chromée, 1 kg, Ø 28 mm) + 1 paire de stop-disques (embouts plastifiés).

Consist of:  
2 x 500 gr + 2 x 1 kg + 2 x 2 kg + 2 x 4 kg + 1 steel bar (1 kg, Ø 28 mm) + 1 pair of spring collars with plastic caps.



## KIT FIT'US

Disques + Barre acier (chromée, 1 kg, Ø 28 mm) + 1 paire de stop-disques (embouts plastifiés). Charge maxi : 80 kg (pour barre acier).

Chromium plated steel bar (1 kg), spring collars with plastic caps. Max weight: 80 kg (for steel bar).

Kit fit'us 4 kg = 2 x 500 gr + 2 x 1 kg  
kit fit'us 8 kg = 2 x 500 gr + 2 x 1 kg + 2 x 2 kg  
Kit fit'us 16 kg = 2 x 500 gr + 2 x 1 kg + 2 x 2 kg + 2 x 4 kg  
Kit fit'us 26 kg = 2 x 500 gr + 2 x 1 kg + 2 x 2 kg + 2 x 4 kg + 2 x 5 kg

Poids / Weight :	4 kg	8 kg	16 kg	26 kg
REF :	1111	1121	1131	1141



## Renforcement musculaire Muscle Strengthening

## STOP-DISQUES REF. 1656

### SPRING COLLARS

Embouts plastifiés. Vendus par paire.



With plastic caps. Sold by pair.

## BARRE CAOUTCHOUC + STOP-DISQUES REF. 1137

### RUBBER COVERED BAR + SPRING COLLARS



Barre : Caoutchouc, 1.30 m, Ø 28 mm, 2 kg.  
Stop-disques : embouts plastifiés. Vendus par paire.

Bar: Rubber, 1.30 m, Ø 28 mm, 2 kg.  
Spring collars: With plastic caps. Sold by pair.

## BARRE ACIER + STOP-DISQUES REF. 1662

### STEEL BAR + SPRING COLLARS



Barre : Acier, 1.30 m, Ø 28 mm, 1 kg. Charge maxi : 80 kg.  
Stop-disques : embouts plastifiés. Vendus par paire.

Bar: Steel, 1.30 m, Ø 28 mm, 1 kg. Max weight: 80 kg.  
Spring collars: With plastic caps. Sold by pair.

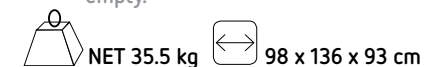


## RACK POUR KIT REF. 1523

### RACK FOR KIT

Capacité :  
20 Kits Réf. 1141 OU 20 Kits Réf. 1130.  
Longueur des broches 220 mm.  
Structure métallique + 4 roulettes + freins. Vendu sans haltère.

Capacity:  
20 kits Ref. 1141 OR 20 kits Ref. 1130  
Hook length: 220 mm.  
Metal structure on castors. Sold empty.



## AQUABAND

Usage en milieu aquatique. Lests et housse lavables séparément. Conditionnement : dans pochette plastique. Housse : mesh polyuréthane, nylon velcro® - Lests : silicone composite. Vendu par paire.

Designed for aquatic needs. Cover and weights can be washed separately. Packed in polybag. Cover: Polyurethane mesh, nylon velcro® - Weights: silicone composite. Sold by pair.






Poids / Weight :	 500 gr	 1 kg	
REF :	0962	0963	



## BRACELETS LESTÉS WEIGHTED CUFFS

Très pratique pour les poignets comme pour les chevilles. Fixation aisée grâce à sa bande de serrage velcro® et sa boucle acier. Matière : élasthanne.

Very convenient for wrists and ankles too. Weighted bands with steel buckles and velcro® for easy fastening. Comfortable. Material: spandex.



Poids / Weight :	 500 gr	 750 gr	 1 kg	 1.5 kg	 2 kg
REF :	0940	0941	0942	0943	0944



## BANDES LESTÉES NÉOPRÈNE NEOPRENE WEIGHTED CUFFS

Matière : Néoprène. Vendu par paire. Conditionnement dans sachet plastique.

Ideal for strengthening of arms and legs. Material: Neoprene. Sold by pair. Packed in polybag.

Poids / Weight :	 500 gr	 1 kg
REF :	0960	0961







**HALTÈRES « ÉPOXY »**  
**« EPOXY » DUMBBELLS**

Haltères métal enrobé vinyle. Gamme complète de 500 g à 5 kg. Toucher lisse et agréable. Finition brillante. Vendues par paire.

Steel, Vinyl-coated dumbbells. Range from 500 g to 5 kg. Nice feeling. Sold by pair.

	●	●	●	●	●	●	●
Poids / Weight :	500 gr	1 kg	1.5 kg	2 kg	3 kg	4 kg	5 kg
←→	13 cm	13.5 cm	15 cm	16 cm	18 cm	18 cm	20 cm
REF.	1180	1181	1187	1182	1183	1184	1185

Poster d'exercices / Workout poster **REF. 1158**



**HALTÈRES**  
**DUMBBELLS**

Bonne prise et résistante. Haltères ciment enrobé vinyle. Vendues par paire.

Strong grip. Sturdy product. Cement, Vinyl-coated dumbbells. Sold by pair.

	●	●	●	●	●	●	●	
Poids / Weight :	500 gr	750 gr	1 kg	1.5 kg	2 kg	3 kg	4 kg	5 kg
←→	15 cm	14.5 cm	16.5 cm	18.5 cm	20 cm	21.5 cm	24 cm	24.5 cm
REF :	1160	1161	1162	1163	1164	1165	1166	1167

Poster d'exercices / Workout poster **REF. 1158**



**SET HALTÈRES 14 KG** **REF. 1100**  
**14 KG CHROME DUMBBELL SET**

Charge variable de 4 à 14 kg.

Set comprenant :

8 x 1 kg + 4 x 0,5 kg + 2 barres filetées (Ø 28 mm)  
+ 2 stop-disques filetés (2 kg chacun).

Adjustable weight from 4 kg to 14 kg.

Composed of:

8 x 1 kg + 4 x 0,5 kg + 2 bars (Ø 28 mm) , with its screw-collars x 2.

NET 14 kg

35 x 13 x 13 cm

**HALTÈRES ROSES** **REF. 1174**  
**PINK DUMBBELLS**

Haltères à poignée. Vendues par paire.

Hand Dumbbells. Sold by pair.



Ø 3.57 cm

x2 NET 800 gr



**RACK HALTÈRES** **REF. 1527**  
**DUMBBELLS RACK**

Capacité : jusqu'à 30 paires (suivant modèles). Démontable. Avec 4 roulettes + 1 cadenas. Coloris noir. Vendu vide.

Capacity: Until 30 pairs (according to models). Can be dismantled. With 4 castors and one padlock. Black color. Sold empty.

NET 15 kg 70 x 50 x 70 cm





Poids / Weight :	4 kg	8 kg	12 kg	16 kg	20 kg	24 kg	32 kg	40 kg
REF :	1150	1151	1152	1153	1154	1155	1156	1157

## BALLES LESTÉES WEIGHTED BALLS



Idéale pour le travail du haut du corps de façon ludique. A utiliser seul ou en groupe. Souplesse modulable par gonflage. Toucher agréable.

Ideal for training of upper body alone or in group in a ludic way. Flexible. Comfortable grip. Softness adjustable by inflating.

	●	●	●	●
Poids / Weight :	500 gr	1 kg	1.5 kg	2 kg
∅	10 cm	11 cm	11.8 cm	12.5 cm
REF :	0450	0451	0497	0452

## MÉDECINE-BALL MEDICINE-BALL



Surface striée pour une parfaite adhérence. Toucher agréable. Matière : caoutchouc. Gamme complète de 1 à 5 kg.

Textured surface for improved grip. Good feeling. Material: rubber. Range from 1 to 5 kg.

	●	●	●	●	●
Poids / Weight :	1 kg	2 kg	3 kg	4 kg	5 kg
∅	19.6 cm	19.6 cm	22 cm	22 cm	24 cm
REF :	0490	0491	0492	0493	0494

## KETTLEBELLS

Pour gagner en puissance et en volume ; permet d'effectuer un renforcement musculaire de l'ensemble du corps et améliore le cardio. Utilisable à domicile ou en cours collectifs. Protection assurée par revêtement vinyle. Vendu à l'unité.

Very efficient for strength and endurance. Engage the whole body and particularly back, legs, arms and shoulders. Vinyl dipped metal, for individual use or collective workout. Sold by unit.



### FIT-BARRE

#### FIT-BAR

Barres lestées idéales pour le renforcement musculaire. Avec bouchons de couleur.

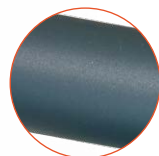
2 gammes complètes :

- Barres 100 cm : Acier pailleté antidérapant.
- Barres 120 cm : Acier lisse antidérapant

Great for muscle strengthening.

2 ranges:

- 100 cm bars: with anti slip glitter tube
- 120 cm bars: with anti slip tube



#### 100 CM

	●	●	●	●	●	●	●
Poids / Weight :	1 kg	1.5 kg	2 kg	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg
∅	3 cm	3 cm	3 cm	3 cm	4 cm	4 cm	4 cm
REF :	7100	7101	7102	7103	7104	7105	7106

#### 120 CM

	●	●	●	●	●	●	●
Poids / Weight :	1 kg	1.5 kg	2 kg	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg
∅	3 cm	3 cm	3 cm	3 cm	3 cm	4 cm	4 cm
REF :	7200	7201	7202	7203	7204	7205	7206

## Renforcement musculaire Muscle Strengthening

### CHARIOT BARRES REF. 1522 BARS TROLLEY

Capacité : de 15 à 60 barres selon diamètre.  
Charge maxi : 90 kg (charge importante, manipuler avec précaution). Vendu vide.

Capacity from 15 to 60 bars according to their diameter. Load up to 90 kg. Sold empty.



NET 10.5 kg



86 cm ∅ 30 cm



# push'n up



*new*

## PUSH'N UP REF. 2605

Conçu et étudié pour la musculation (pompe, gainage) en mode stable ou en déséquilibre. Sa forme ergonomique facilite une bonne prise en main et son revêtement propose un confort maximal. Quels que soient la position et l'angle d'ouverture des bras, ce push up reste stable (dispositif anti basculement). 2 prises en main sont possibles : mains plates ou inclinées pour solliciter davantage les muscles selon le travail souhaité.

Semelle antidérapante.

Designed and developed for muscle strengthening (push-ups, core muscle strengthening) in stable or off-balance mode. Its ergonomic shape helps to get a good grip and its coating affords maximum comfort. This push up stays stable (anti-tilt system) no matter what position and angle the arms are in. There are two possible grip positions: hands flat or sloping to engage the muscles more depending on the workout desired. Nonslip tread.

 NET 260 gr  20 x 15 x 7 cm



**PATENTED**

*Position instable*  
Off-balance mode

*Position stable*  
Stable mode



*Ideal pour le renforcement musculaire*  
Ideal for muscle tone



## PUSH UP BAR REF. 2604

Pour un travail des pompes plus efficace. Meilleure amplitude et grande stabilité. Solide et pratique. Poignées mousse recouvertes de caoutchouc. Vendus par paire.

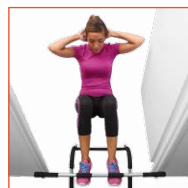
Better amplitude and high stability. Solid and practical. An accessory to make push up workout more efficient. Rubber coated handles for a better comfort. Sold by pair.



NET 625 gr



19 x 11.5 x 11 cm



## BARRE MULTIFONCTION REF. 2610

### PUSH AND PULL BAR SET

Permet un entrainement complet du haut du corps via 4 exercices (Pull-up, push-up, sit-up et dip). Poignées recouvertes de mousse de protection pour plus de confort. Pour les chambranles de porte de 61 à 82 cm. Poster d'exercices inclus.

Allows you to perform pullups/chinups, deep pushups and acts as a leg holder for doing sit ups & crunches. Protective foam for more comfort. For door frames 61 to 82 cm wide. Workout poster included.



NET 1.6 kg



95 x 35 x 26 cm



MAX  
200 kg

## PINCES MUSCULATION REF. 5300

### HAND TRAINER

Pincettes de musculation avec compteur pour le travail des mains et des avant-bras. Destinées au fitness et à la rééducation. Vendues par paire.

For strengthening hand and forearm muscles. With counter. Sold by pair.



NET 190 gr



15 cm



**SVELTINGS** REF. 0803

Renforcez vos groupes musculaires en effectuant des mouvements glissés et maîtrisés. Paire de patins qui se placent sous les pieds, les talons ou les mains. Utilisable sur parquet ou surface glissante. Vendus par paire. Poster d'exercices inclus.  
Double feuille polyester avec doublure en mousse.

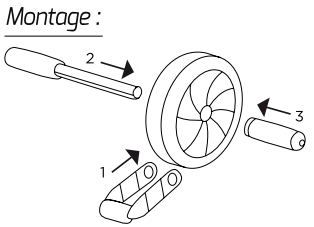
Strengthen your muscle groups by doing controlled gliding movements. Pads to put under feet, heels, or hands. To be used on parquet floor or on slippery surface. Sold by pair. Workout poster included. Made of Polyester with a comfort foam.



**AB WHEEL** REF. 2601

Conçu pour renforcer la ceinture abdominale. Système de freinage pour plus de sécurité. Poignées en mousse.

Designed for the strengthening of abdominal muscles. Including a braking system for more safety with foam handles.



# B-shape



**B-SHAPE** REF. 1940

Le premier appareil qui permet le travail des muscles antagonistes en poussée et en traction.

The first device which enables training of antagonist muscles when pushing and pulling.



NET 500 gr



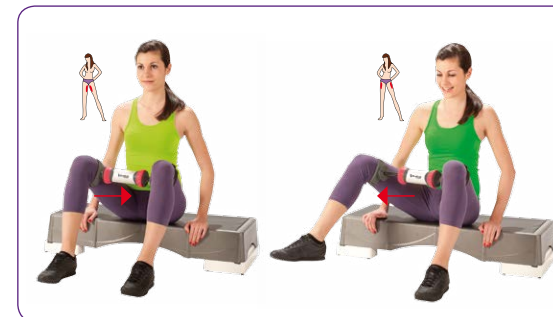
30 → 43 cm  
12 → 17 inches

Renforcement musculaire  
Muscle Strengthening

4 niveaux de difficulté ajustables individuellement  
+ une position débrayable.  
4 different strengths which can be adjusted  
individually + one effortless position.



**PATENTED**



TIRER / PULL

POUSSER  
PUSH



Cardio







### STEP

Step de grande qualité particulièrement adapté aux cours collectifs. Le step Sveltus est devenu la référence pour les Conventions de Fitness européennes. Plateau et pieds antidérapants.

Top quality step specially designed for group lessons. Thanks to its generous size, Sveltus step has become the benchmark at European Fitness Conventions. Non Slip surface and base.

### STEP

REF : 0233 0270

4.5 kg 98 x 38 x 14.5 cm

### STEP + PIEDS / STEP WITH RISERS

REF : 0236 0271

5.7 kg 98 x 38 x 19.5 cm

### new ECO STEP

Step léger et peu encombrant avec une surface antidérapante. Design et fonctionnel, il conviendra parfaitement à vos cours collectifs. Pieds encastrables sous le step.

A compact, lightweight step with a non-slip surface. Attractive and practical, it will suit your group classes to a T. Feet fold away under the step.

### ECOSTEP

REF : 0275 0276

### ECOSTEP + BOITE/BOX

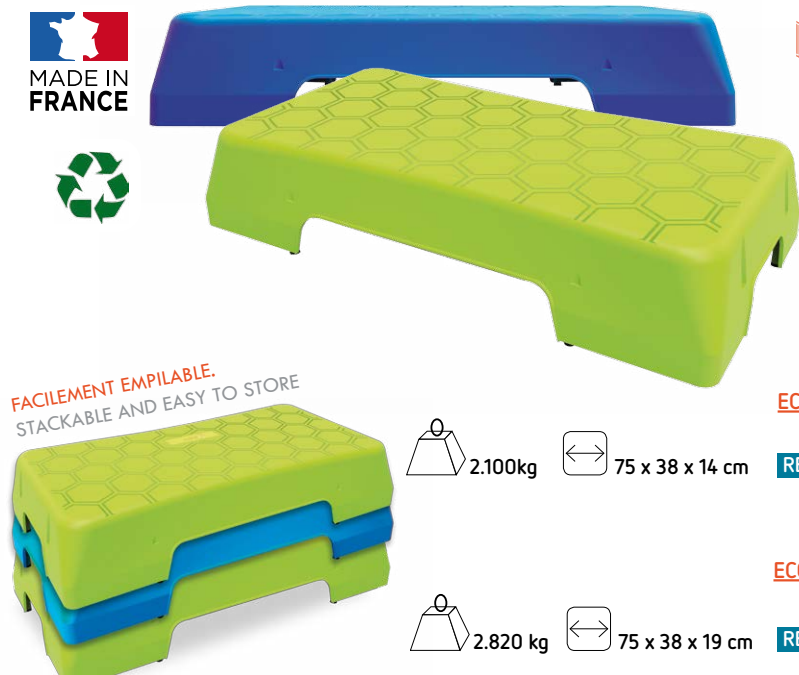
REF : 0285 0286

### ECO STEP + PIEDS / ECOSTEP WITH RISERS

REF : 0277 0278

### ECO STEP + PIEDS + BOÎTE ECOSTEP WITH RISERS + BOX

REF : 0287 0288



### PAIRE DE PIEDS REF. 1611

### RISERS PAIR

S'adaptent aux steps (REF. 0233 et 0270).

- Réhausse le step de 5 cm
- Encastrables
- Couleur : blanc
- Vendus par paire

For steps (REF. 0233 and 0270).

- Sold by pair

1 kg 98 x 38 x 5 cm



### 24 PASTILLES ANTIDÉRAPANTES REF. 1612

### 24 ANTI-SLIP PADS

S'adaptent aux pieds REF. 1611 (ci-dessus).

For risers REF. 1611



### 8 BOUCHONS ANTIDÉRAPANTS REF. 0228

### 8 ANTI-SLIP STOPPERS

S'adaptent aux steps (REF. 0233 et REF. 0270)

For risers REF. 0233 and REF. 0270



### TOILE ANTIDÉRAPANTE REF. 0249

### NON SLIP CANVAS

Toile permettant une meilleure adhérence au sol afin de stabiliser davantage votre step (ou autres accessoires). PVC. Couleur : noir.

Canvas for a better grip of your step on the floor. Material: PVC - Color: black.

NET 180 gr 100 x 45 cm



## ECO FITNESS® STEP

Fabriqué à partir de Polypropylène recyclé garanti sans métaux lourds, sa conception allie légèreté, solidité et efficacité.

Facilement empilables : 75 Eco Fitness® Step sans pieds sur une palette de 80 x 120 x 220 cm.

Made of recycled Polypropylene guaranteed without heavy metals! Conception which combines lightness and solidity.

Easily stackable: 75 Eco Fitness® Step without risers on one pallet 80 x 120 x 220 cm.

FACILEMENT EMPILABLE.  
STACKABLE AND EASY TO STORE



Rehausse encastrables  
Built-in risers

Pastilles antidérapantes (réf 1612)  
Non-Slip Pads (réf 1612)

### ECO FITNESS® STEP



Eco fitness® step REF. 0239  
Eco fitness® step + boîte / box REF. 0250

### ECO FITNESS® STEP + REHAUSSES ECO FITNESS® STEP WITH RISERS



Eco fitness® step + réhausse : REF. 0240  
Eco fitness® step + risers  
Eco fitness® step + réhausse + boîte : REF. 0251  
Eco fitness® step + risers + box



## FITNESS STEP

Step en polypropylène haute résistance avec un plateau antidérapant. Conçu pour une utilisation en toute sécurité. Pratique, léger et peu encombrant (75 steps sur une palette 80 x 120 x 220 cm). Pour le rangement ou le transport, les réhausse se fixent astucieusement sous le plateau, sans gêner l'empilement des steps.

Step in polypropylene, very robust with non-slip surface.

Designed for use in safety. Practical, lightweight and compact (75 steps on one euro pallet: 80 x 120 x 220 cm).

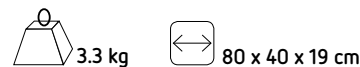
For easy storage or transportation, steps are easily stackable and risers can be stored inside the steps (even when steps are stacked).



### FITNESS STEP REF. 0225



### FITNESS STEP + PIEDS / STEP WITH RISERS REF. 0226



## CHARIOT STEPS REF. 1525

### STEPS TROLLEY

4 roulettes caoutchouc. Capacité : 60 Eco'fitness Steps (ou moins suivant modèles). Charge maxi : 200 kg. Vendu vide.

4 rubber castors. Capacity: approximately 60 Eco'fitness Steps (or less according to models). Load up to 200 kg. Sold empty.



## RÉHAUSSES REF. 1610 RISERS PAIR

S'adaptent aux Eco Fitness® Step (réf. 0239)  
Fitness Step (réf. 0225) et Ecostep (réf. 0275 et 0276)  
- Réhausse le step de 6.5 cm  
- Couleur : blanc  
- Vendues par paire.

For Eco Fitness® Step (REF. 0239)  
and Fitness Step (REF. 0225)  
and Ecostep (REF. 0275 and 0276).  
Sold by pair.



## 24 PASTILLES ANTIDÉRAPANTES REF. 1612 24 ANTI-SLIP PADS

S'adaptent aux pieds réf. 1611 + Ecostep (réf. 0275 et réf. 0276) + Eco Fitness® step (réf. 0239), Fitness step (réf. 0225) et aux Réhausse (réf. 1610).

For risers REF. 1611 + Ecostep (REF. 0275 and 0276)  
+ Eco Fitness® step (REF. 0239) Fitness step (REF. 0225) and risers (REF. 1610).





**BOSU® PRO** REF. 5500

Bosu® est un produit professionnel et polyvalent. Peut être utilisé sur le côté dôme (pour une utilisation step) ou sur le côté plat (pour des exercices d'équilibre).

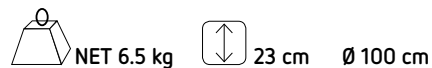
Bosu® is a versatile professional training product. It can be used on the domed side (as a step) or on flat side (for balance exercises).



**TRAMPOLINE** REF. 3603

Appareil ludique qui permet de travailler la coordination motrice et le renforcement musculaire. Il est également approprié pour un travail cardio vasculaire. Jusqu'à 110 kg maxi.

Fun accessory for gentle motor coordination work. Also suits for a cardio vascular workout. Load up to 110 kg.



Pièces détachées : nous consulter.  
Spare part: please contact us.



**RACK BOSU®** REF. 5501

**BOSU® RACK**

Rack indispensable pour le rangement et le déplacement du Bosu®. Capacité : 14 Bosu®. Vendu vide.

Bosu® rack for transport and storage of 14 Bosu®. Sold empty.





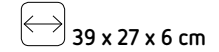
Poche de rangement au dos  
Storage pocket

*new*

### GILET LESTÉ 5 KG REF. 1798 5 KG WEIGHTED VEST

Améliorez votre force, puissance et vitesse. Avec bandes réfléchissantes, 1 poche de rangement dans le dos. Matière : néoprène.

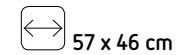
Improve your strength and speed. With reflective strips and one pocket. Material: neoprene.



### GILET LESTÉ 10 KG LONG REF. 1796 10 KG LONG WEIGHTED VEST

Charge variable de 1 à 10 kg par adjonction de lests (300 gr chacun). 30 lests de 300 gr chacun. Très pratique. Matière : Néoprène - 38 poches.

From 1 to 10 kg when removing or adding weight (300 gr each). 30 weights of 300 gr each. Very practical. Material: Neoprene - 38 pockets.

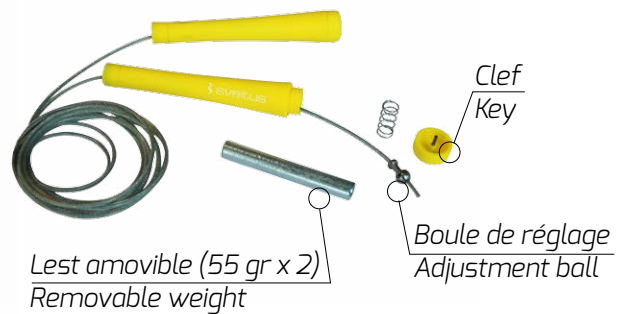


### GANTS LESTÉS REF. 0970 WEIGHTED GLOVES

Conçus pour tous types d'exercices y compris la course à pieds. Gants en néoprène avec 500 gr de lests chacun. Taille unique. Vendus par paire.

Designed for all kind of exercises included running, Neoprene with self adhesive fastening. One size - 500 gr each. Sold by pair.





**CORDE À SAUTER LESTABLE** REF. 2710

**WEIGHTED JUMP ROPE**

Longueur ajustable jusqu'à 2.90 m.  
Poids ajustable par adjonction des lests (55 gr chacun).  
Pivot métallique favorisant une grande vitesse de rotation.  
Câble acier, enveloppe gaine plastique.

Adjustable length up to 2.90 m.  
Adjustable weight thanks to the addition of weights.  
Steel wire rope with plastic coating.



*new*

**CORDE À SAUTER PVC** REF. 2711

**PVC SKIPPING ROPE**

Conçue pour une pratique des débutants.

Designed for beginners.

↔ 3 m



**CORDE À SAUTER BOIS** REF. 2701

**WOODEN ROPE**

Les poignées ergonomiques garantissent une bonne prise en main. Excellente solidité grâce aux poignées en bois. Corde en polypropylène.

Ergonomic wood handles for a good grip. Very durable thanks to wood handles. Polypropylene rope.

↔ 3 m



**CORDE À SAUTER AÉROBIC** REF. 2702

**AEROBICS ROPE**

Le roulement à billes permet d'augmenter la vitesse de rotation. Tube caoutchouc, poignées mousse.

Ball bearing increases rotation speed. Rubber tube, foam grip.

↔ 3 m





## SPEED BALL LOISIR REF. 1011

- 1 mat 1.70 m en acier (en une seule partie)
- 1 socle plastique lesté jusqu'à 20 kg
- 1 balle en latex + 1 fil d'attache nylon rigide
- 2 raquettes
- 1 règle du jeu

- One steel pole of 1.70 m  
 - 1 stand to be weighted till 20 kg + steel pole (in one part)  
 - 1 nylon thread + latex ball  
 - 2 rackets + game's rule.



NET 4.30 kg



1.70 m



## FIT BOX REF. 2510

Le Fitboxing est une technique qui combine les arts martiaux avec l'aérobic. On travaille ainsi la force, l'endurance, la souplesse, la coordination, et aussi l'esprit. Il s'agit d'un entraînement à haute intensité, recommandé pour réduire le stress. Le Fit Box Sveltus est un outil professionnel qui bénéficie d'une grande surface de frappe : 100 x 35 cm. Hauteur ajustable. Se remplit avec du sable, de 25 à 35 kg.

Fitboxing is a technique, which combines various martial arts with aerobics. Thus, your strength, endurance, flexibility, coordination, and also your mind can be trained. It is a high-intensity training, which is extremely useful for stress reducing. Fit Box Sveltus has a large hitting area: 100 x 35 cm. Adjustable Height. Stable base, has to be filled with sand : 25 to 35 kg.



NET 12 kg



1.50 m ou/or 1.60 m ou/or 1.70 m

Ø 55 cm

## SPEED BALL CLUB REF. 1013

- 1 mat 1.70 m en acier (en une seule partie)
  - 1 socle plastique lesté jusqu'à 50 kg, avec roulettes de transport
  - 1 balle en latex + 1 fil d'attache nylon rigide
  - 2 raquettes
  - 1 règle du jeu.
- 1 pole of 1.70 m  
 - 1 stand to be weighted till 50 kg - with castors  
 - 1 nylon thread + latex ball  
 - 2 rackets + 1 game's rule.



NET 8.40 kg



1.70 m



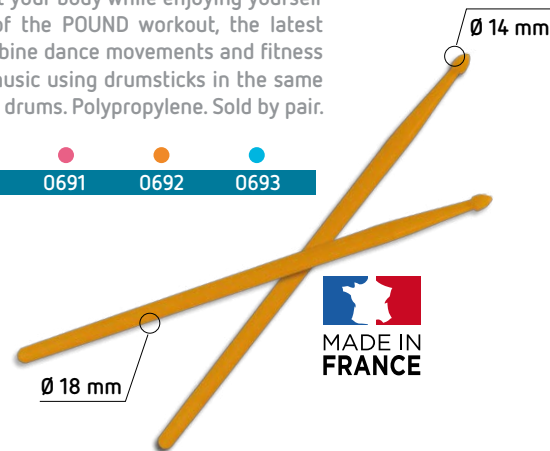
## new FIT STICKS

Evacuer le stress et sculpter sa silhouette tout en s'amusant avec la technique fun du POUND, dernière tendance fitness. Les cours mélangent des mouvements de danse et d'exercices fitness, rythmés par la musique en utilisant les baguettes de la même manière que l'on tape sur une batterie. Polypropylène. Vendues par paire.

Evacuate stress and sculpt your body while enjoying yourself with the fun technique of the POUND workout, the latest fitness trend. Classes combine dance movements and fitness exercises to the beat of music using drumsticks in the same way as you would play the drums. Polypropylene. Sold by pair.

REF : 0690 0691 0692 0693

45 cm



## ACCESSOIRES ACCESSORIES

Balle + Fil / Ball + Thread

REF. 1642

Raquette (A l'unité) / Racket (Unit)

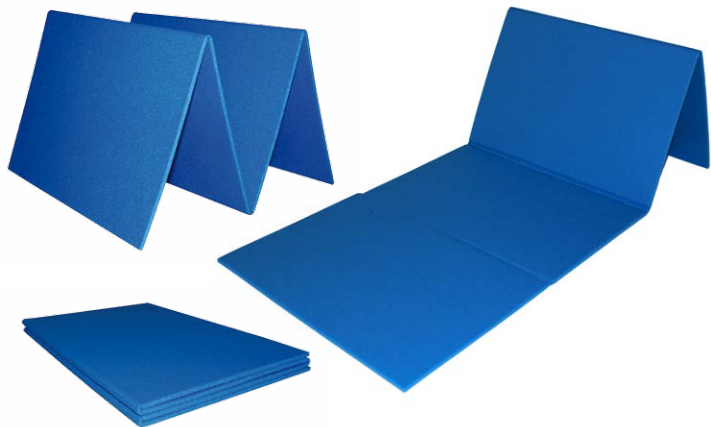
REF. 1641



*Tapis*

*Mats*





### PRATINATTE REF. 1316

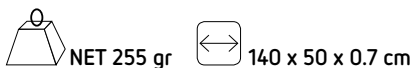
#### PRATINATTE MAT

Esthétique, isolante, n'absorbe pas la transpiration.

- Mousse polyéthylène douce. Recouverte d'un revêtement grain textile polyéthylène haute densité pour augmenter la résistance.
- Traitement antiglisse (côté sol).
- Pliable en 4.
- Densité : 33 Kg/m<sup>3</sup>.

Attractive, insulating and does not absorb perspiration.

- Soft polyethylene foam. Covered with a grain coating textile HD polyethylene to increase resistance.
- Nonslip treatment (floor side).
- Folds up into 4.
- Density: 33 kg/m<sup>3</sup>.



### TAPIS GYMFOAM REF. 1317

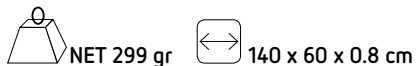
#### GYMFOAM MAT

Confort et résistance. Légère.

- Traitement antiglisse (côté sol).
- Pliable en 4.
- Lavable à l'eau.
- Densité : 33 Kg/m<sup>3</sup>.

Comfort and resistance. Lightweight.

- Nonslip treatment (floor side).
- Folds up into 4.
- Washable with water.
- Density: 33 kg/m<sup>3</sup>.



### TAPIS PLIABLE REF. 1325, 1324, 1330

#### FOLDABLE FOAM MAT

Tapis lavable en mousse polyéthylène et tissu polyester thermo-compressé. Sans Phthalate. Muni de 2 poignées facilitant le transport et le rangement sur rack.

- Pratique avec ses poignées.
- Pliable en 4.
- Léger et très résistant.
- Densité : 33 Kg/m<sup>3</sup>.

Washable foam polyethylene with polyester thermo-compressed fabric.

- Phthalate free. With 2 handles for easy carry and storage.
- Convenient with its handle.
- Foldable for easy storage.
- Light and very resistant.
- Density: 33 kg/m<sup>3</sup>.

Dim	140 x 60 x 0.8 cm	170 x 70 x 1.3 cm	190 x 90 x 1.5 cm
Poids / Weight :	364 gr	535 gr	920 gr
REF :	1325	1324	1330

### RACK À TAPIS REF. 1529

#### MAT RACK

Rack en Aluminium. Fixation facile sur n'importe quel type de support. Recommandé pour les tapis pliables et tapigyms.

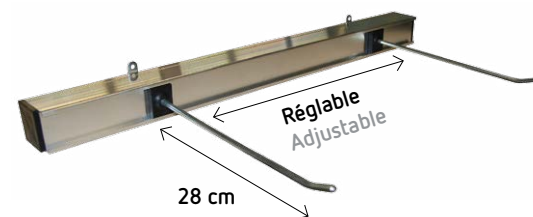
Capacité :

- 25 tapigyms (réf. 1335 et 1334)
- 30 tapis pliables bleu (réf. 1325)
- 15 tapis pliables rouge (réf. 1324)
- 10 tapis pliables noir (réf. 1330)

Aluminium Mat rack. Easy to fix on any support. Recommended for foldable mats and tapigyms.

Capacity:

- 25 tapigyms (ref. 1335 et 1334)
- 30 blue foldable foam mat (ref. 1325)
- 15 red foldable foam mat (ref. 1324)
- 10 black foldable foam mat (ref. 1330)







### TAPIS CONFORT COMFORT MAT

Tapis en mousse d'élastomère de haute technologie.  
Sans Phtalate. Avec oeillets espacés de 50 cm.  
Qualité supérieure.

Elastomer high tech foam mat with eyelets.  
Distance between eyelets: 50 cm.  
Phthalate free.  
Top quality.

Dim	140 x 60 x 1.5 cm	180 x 60 x 1.5 cm
Poids / Weight :	1.88 kg	2.50 kg
REF :	1338	1340

### TAPIS HD HD MATS

Confort garanti grâce à son moelleux et sa souplesse incomparables.  
- Mousse haute densité d'une grande résistance. Sans phtalate.  
- Densité : 89 kg/m<sup>3</sup>.  
- Oeillets plastiques espacés de 50 cm.  
- Lavable à l'eau.

Guaranteed comfort thanks to its outstanding softness and flexibility.  
- High density foam with a high resistance. Phthalate free.  
- Density : 89 kg/m<sup>3</sup>.  
- With two eyelets distanced from 50 cm.  
- Washable with water.

Dim	140 x 60 x 1 cm	180 x 60 x 1 cm
Poids / Weight :	795 gr	1.20 kg
REF :	1309	1310

### TAPIS EASY FIT REF. 1302 EASY FIT MAT

- Tapis en PVC antidérapant.  
- Lavable à l'eau.  
- Densité : 277.8 kg/m<sup>3</sup>.

- PVC mat with anti slip surface.  
- Washable with water.  
- Density : 277.8 kg/m<sup>3</sup>.

NET 1 kg 100 x 60 x 0.6 cm



### SAC TAPIS NYLON REF. 2357 MAT BAG

Sac cylindrique avec sangle de transport. Idéal pour rangement et transport de tout tapis roulé (largeur tapis : maxi 60 cm).

Handy bag for carrying yoga mats. Suitable for all rolled mats up to 60 cm wide. With carrying strap.

NET 177 gr 61 cm Ø 20 cm

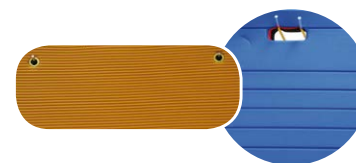
### CHARIOT NATTES REF. 1524 MATS TROLLEY

Support et broches renforcés.  
Capacité : de 40 à 60 nattes (suivant modèles).  
4 roulettes. 4 broches : 34 cm. Compact.  
Réglable en hauteur.

Capacity: From 40 to 60 mats (according to models).  
With 4 castors. Compact. 4 hooks of 34 cm each.

NET 10 kg 70 x 60 cm x 1.90 m

### ECARTEMENT DES BROCHES REGLABLES ADJUSTABLE HOOKS 4 → 62 cm



*new*



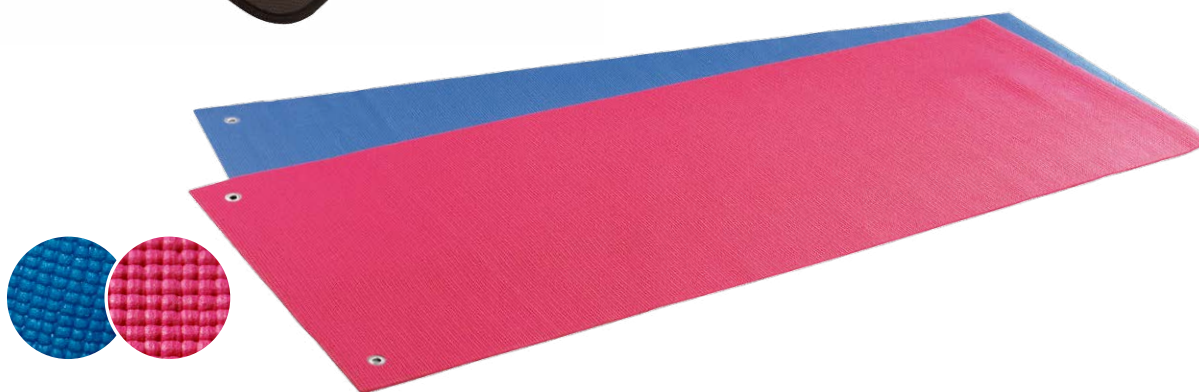


## TAPIS VAGUE WAVE MAT

Elastomère (POE) bicolore avec contour textile noir. Coins ronds. Bande de fermeture à velcro® noir pour rangement roulé. Oeillets de suspension en plastique noir, espacés de 50 cm. Entretien facile. Sans phtalate.

Elastomer (POE) mat is a non-slip mat for fitness, pilates and yoga. Durable texture that ensures good grip during exercise. Binding strap for convenient storage. With two eyelets. Eco friendly and Phtalate free.

	●	●
Dim	130 x 55 x 0.5 cm	184 x 61 x 0.5 cm
Poids / Weight :	620 gr	970 gr
REF :	1343	1344



## TAPIGYMS

Tapis souple, idéal pour vos exercices de yoga. Alvéoles antidérapantes pour un confort garanti. Oeillets métalliques espacés de 50 cm. PVC.

Flexible mat, ideal for yoga exercises. Antislip surface for more comfort. With two eyelets distanced from 50 cm. PVC

	●	●
Dim	170 x 60 x 0.5 cm	170 x 60 x 0.5 cm
Poids / Weight :	1.2 kg	1.2 kg
REF :	1335	1334

# Aquagym



## FLEXORING REF. 1911

Unique, très innovant, breveté.  
Idéal pour vos cours Pilates ou de renforcement musculaire.  
Flexible et très résistant. Matériau composite incassable doté d'une très bonne mémoire de forme. Structure : Polyamide.  
Poignées : SEBS.

Unique and second-to-none, highly innovative, Sveltus patent. Perfect for muscle strengthening or Pilates lessons.  
Flexible and very resistant.  
Unbreakable composite material with a good shape memory.  
Structure: polyamide. Handles: SEBS.

 NET 550 g  51.5 x 49.5 x 4.5 cm



Flexoring® Vrac / Flexoring® bulk  
DVD Flexoring® / DVD Flexoring®  
Poster d'exercices / Workout poster  
Flexoring® + DVD + Boîte / Flexoring® + DVD + Box

REF. 1911  
REF. 1905  
REF. 1902  
REF. 1918

  
**MADE IN FRANCE**





*Hauteur ajustable : de 14 à 20 cm*  
*Adjustable height: from 14 to 20 cm*



## AQUASTEP REF. 1816

Muni de ventouses pour une meilleure adhérence. Il se remonte avec le pied sans effort, n'abîme pas les liners.  
Larges ventouses vissables pour un remplacement facile.

Provided with suckers for a better stability on the bottom of the pool, easy to lift up with your foot, no damage for liners. With large screwable suckers (easy to change).

 NET 6.5 kg  68 x 34 x 14 > 20 cm

Ventouses + Vis / Screw + Sucker REF. 1812

## BALLON PAILLE REF. 0414-0423



Idéal pour le renforcement musculaire, la gymnastique douce et la relaxation. Gonflage ajustable selon l'exercice exécuté. Ø 25 cm. paille (fournie). Tolérance Ø : +/- 2 cm.  
Conception anti-explosion. PVC

Perfect for muscle strengthening, soft gym and relaxation.  
Adjustable inflating according to exercise to do. Ø 25 cm.  
Sold with a straw. Tolerance Ø: +/- 2 cm.



Ballon paille + Boîte / Soft ball + Box REF : 0414 0415 0416 0417 0423

Ballon paille vrac / Soft ball bulk REF : 0414-1 0415-1 0416-1 0417-1 0423-1

## GANTS PALMÉS REF. 1840

### AQUA GLOVES

Facilite la nage et permet de se muscler en douceur.  
La forme palmée augmente la résistance dans l'eau.  
Matière : Néoprène. Vendus par paire.

Make swimming easier and build muscles smoothly.  
The webbed design increases the resistance in the water.  
Material: Neopren. Sold by pair.

 NET 75 gr  21 x 15 cm





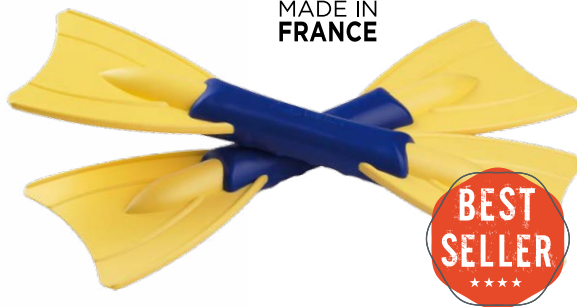
## HALTÈRES DUMBBELLS

Bonne prise en main et résistantes. Haltères ciment enrobé vinyle. Vendues par paire.

Strong grip. Sturdy product. Cement, Vinyl-coated dumbbells. Sold by pair.

Poids / Weight :	500 gr	750 gr	1 kg	1.5 kg	2 kg	3 kg	4 kg	5 kg
↔	15 cm	14.5 cm	16.5 cm	18.5 cm	20 cm	21.5 cm	24 cm	24.5 cm
REF :	1160	1161	1162	1163	1164	1165	1166	1167

Poster d'exercices / Workout poster REF. 1158



## AQUARAMES AQUA OARS

Étudiées pour le travail de résistance dans l'eau. Pour raffermir bras, épaules, pectoraux, dos et abdominaux.

Designed for resistance work in water. To tone up arms, shoulders, pecs, back and abs.

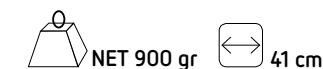
Aquarames Non lestées / Non weighted aqua oars

REF. 1822



Aquarames Lestées / Weighted aqua oars

REF. 1821



## MÉDECINE-BALL MEDICINE-BALL



Surface striée pour une parfaite adhérence. Toucher agréable. Matière : caoutchouc. Gamme complète de 1 à 5 kg.

Textured surface for improved grip. Good feeling. Material: rubber. Range from 1 to 5 kg

Poids / Weight :	1 kg	2 kg	3 kg	4 kg	5 kg
∅	19.6 cm	19.6 cm	22 cm	22 cm	24 cm
REF :	0490	0491	0492	0493	0494

## AQUABAND

Usage en milieu aquatique. Lests et housse lavables séparément. Vendus par paire.

Conditionnement : dans pochette plastique. Housse : mesh polyuréthane, nylon velcro® - Lests : silicone composite.

Designed for aquatic needs.

Cover and weights can be washed separately. Sold by pair.

Packed in polybag. Cover: Polyurethane mesh, nylon velcro® - Weights: silicone composite

Poids / Weight :	500 gr	1 kg
REF :	0962	0963



*Gym douce*

*Soft gym*






### ANNEAU PILATES PILATES RING

Indispensable de la méthode Pilates, cet anneau souple et résistant permet de cibler et de renforcer les muscles profonds. Anneau plastique composite avec enveloppe PVC. Poignées ergonomiques en mousse EVA pour un confort optimal.

Ideal for Pilates exercises and for strengthening of core muscles. The ring is flexible and resistant. Foam ergonomic handles for best comfort. Plastic ring with PVC coating.

 NET 525 gr    Ø 40 cm

Anneau Pilates / Pilates ring :  
Anneau Pilates + boîte / Pilates ring + box :

REF. 1929  
REF. 1919



### BALLON PAILLE SOFT BALL



Idéal pour le renforcement musculaire, la gymnastique douce et la relaxation. Gonflage ajustable selon l'exercice exécuté. Ø 25 cm. paille (fournie). Tolérance Ø : +/- 2 cm. Conception anti-explosion. PVC.

Perfect for muscle strengthening, soft gym and relaxation. Adjustable inflating according to exercise to do. Ø 25 cm. Sold with a straw. Tolerance Ø: +/- 2 cm.

Ballon paille + Boîte / Soft ball + Box	REF : 0414	0415	0416	0417	0423
Ballon paille vrac / Soft ball bulk	REF : 0414-1	0415-1	0416-1	0417-1	0423-1



### POMPE À MAIN HAND PUMP

REF. 0604

Double-action (expulse l'air en poussée comme en traction). Grande efficacité grâce à son diamètre conséquent et l'effet double-action. Extrémité en forme de pointe. Convient à tout type de produit doté d'un orifice sans valve, généralement fermé par un bouchon. Parfaite pour ballon-paille et gymball...

Double Action pump (pump at push and pull) It is ideal to inflate rapidly small and medium-sized balls (up to Ø 75 cm).



### ÔTE BOUCHON CLAW FOR BALL STOPPER

REF. 0400

Pour enlever rapidement et sans effort tout bouchon de Gymball, Ballon paille...

Quick and easy removal of stopper.

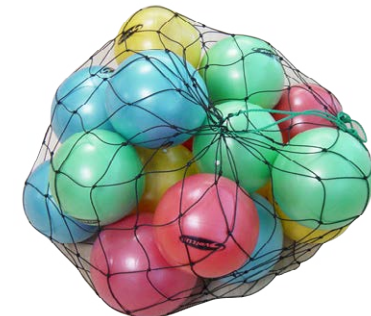


### FILET NET

REF. 2355

Capacité : env. 20 ballons 25 cm ou 1 Gymball 75 cm.

Capacity: about 20 balls 25 cm or 1 Gymball 75 cm.





## GYMBALLS

Incontournable de la Méthode Pilates, de la gym douce et du renforcement musculaire. Anti-explosion. Ø : 55 cm, 65 cm, 75 cm. Tolérance Ø : +/- 10 %.

Today's Top Pilates tool, low impact gym, muscular toning. Anti burst. Ø: 55 cm, 65 cm, 75 cm. Tolerance Ø: +/- 10 %.



### GYMBALLS

Ø	55 cm	65 cm	65 cm	65 cm	75 cm
REF :	0396	0330	0335	0340	0345

### GYMBALLS + BOÎTE / GYMBALLS + BOX

Ø	55 cm	65 cm	65 cm	65 cm	75 cm
REF :	0496	0430	0435	0440	0445

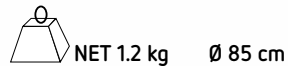
Poster d'exercices / Workout poster REF. 0436

## GYMBALL À PICOTS / GYMBALL WITH SPIKES

REF. 0500

Procure un effet de massage durant les exercices. 50% de picots pour stimuler la circulation sanguine. Anti-éclatement. Tolérance : +/- 10 %.

Creates a massage effect during exercises. 50% spikes to stimulate blood flow. Anti-burst.

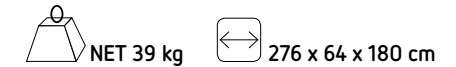


## RACK GYMBALL / GYMBALL RACK

REF. 5008

Grande capacité de rangement : 12 à 16 gymballs suivants modèles. Support : métal gris. Notice de montage incluse. Vendu sans gymball.

Capacity from 12 to 16 gymballs (according to diameter). Sold without gymball.



## SUPPORT GYMBALL / BALL BASE

REF. 0483

Support Gymball pour plus de stabilité et de sécurité. Constitué d'une seule pièce. Matériau : Polypropylène. Couleur : noir.

Gymball support for more stability. You feel safer on it. In one part. Polypropylene.



## GYMBALL DISPLAY

REF. 0459

Bandeau en plastique dur qui permet l'empilement de gymballs d'un diamètre de 55 à 75 cm. Se ferme à l'aide d'une encoche. Couleur : Blanc.

For large gymballs with a diameter from 55 to 75 cm. Supplied in lay flat form. For easy Gymball stacking. Color: White.







SOFT Ø 14.5 cm	MEDIUM Ø 10 cm	STRONG Ø 3.5 cm
1	2	3



*new*

**SET ROULEAU 3 EN 1** REF. 2550  
**3-IN-1 ROLLER**

Le rouleau 3 en 1 se compose de trois rouleaux de dimensions et de densités différentes pour atteindre les meilleurs résultats sur chaque partie du corps. Idéal pour les étirements, l'auto-massage et pour améliorer l'alignement postural.

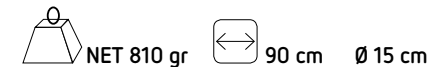
The 3 in 1 foam roller is composed of three rollers with different dimensions, densities and levels of myofascial release, to reach the best results on each part of the body. Ideal for basic stretching, massaging and to improve postural alignment.



**ROLL' MOUSS** REF. 2503  
**FOAM ROLLER**

Pour le renforcement des muscles profonds, le travail de l'équilibre et la souplesse. Très demandé par les adeptes de la méthode Pilates. Matière : Polypropylène. Sans phtalate. Densité : 30 kg/m³.

For muscle strengthening of core muscles, ideal for training of balance and flexibility. For Pilates enthusiasts. Foam: Polypropylene. Phthalate free. Foam density: 30 kg/m³.



**DEMI ROLL' MOUSS** REF. 2501  
**HALF FOAM ROLLER**

Renforcement des muscles profonds, travail de l'équilibre, et méthode Pilates. Double utilisation : côté plat ou côté arrondi. Sécurité garantie. Densité : 30 kg/m³. Polypropylène.

Strengthening of the core muscles, balance work and Pilates. Double use: flat and round side. Guaranteed security. Foam density: 30 kg/m³. Polypropylene.





## ROULEAU DE MASSAGE REF. 2500

### FOAM ROLLER WITH GRID

Soulage les douleurs musculaires et améliore la circulation sanguine. Surface nivelée pour un auto-massage efficace.

Relieve tight muscles and improve blood flow. Textured surface for effective selfmassage.



## BARRE BOIS WOODEN BAR

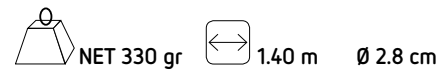
Lot de 10 barres.  
Set of 10 bars.

Dim :	120 cm	140 cm
∅	2.4 cm	2.4 cm
Poids / Weight :	2.7 kg	3.4 kg
REF :	0714	0715

## BARRES ÉCHAUFFEMENT WARM UP BAR

Matière : thermoplastique recyclable.  
Utile pour vos échauffements.

Material: recyclable thermoplastic. Great for warming up.

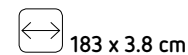


REF :	0711	0712	0713
-------	------	------	------

## YOGA BELT REF. 5600

Ceinture en coton pour les séances de yoga. Accessoire idéal pour travailler certaines postures difficiles. Livraison sous sachet plastique.

Cotton belt for yoga sessions. Difficult yoga exercises can be easier accomplished. Packed in polybag.



## SAC BARRES REF. 2356

### BARS BAG

Housse NYLON avec sangle de transport pouvant contenir environ 18 barres bois de 120 à 140 cm ou environ 12 barres d'échauffement.

Nylon Bag with transport strap. You can put 1 set of 18 wooden bars 120 cm or 140 cm or 12 warm up bars.



  
MADE IN  
FRANCE



**YOGA BLOC** REF. 4200

**YOGA BLOCK**

Légère, douce et peu encombrante, la brique de yoga est très utile pour vos exercices de yoga et de maintien.  
Brique en mousse en EVA (élastomère haute technologie).  
Densité : 50 kg/m<sup>3</sup>.

Lightweight and pleasant soft touch foam. Ideal support to execute complicated yoga moves.  
Yoga block made of EVA foam. Density: 50 kg/m<sup>3</sup>.



Encoche pour Elastiband®  
To anchor one Elastiband®

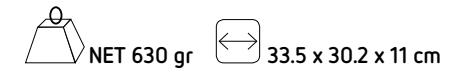


**APPUI-TÊTE - MINI-SIÈGE** REF. 1211

**HEADREST - MINI SEAT**

Accessoire idéal pour le travail des abdominaux : position optimale pour le dos. Grand confort. Positionnement idéal de la tête et des cervicales pendant l'entraînement. Encoche conçue pour le passage d'un Elastiband®.  
Densité 25 kg/m<sup>3</sup>.

When doing your abdominal workout : keeps your back in the perfect position. Comfortable. Ideal positioning of head and cervical region during workout.  
possibility to anchor one Elastiband®.  
Density: 25 kg/m<sup>3</sup>.



**REPOSE TÊTE** REF. 1213

**HEAD SUPPORT**

Confort optimal lors d'exercices de rééducation ou de fitness au sol. S'utilise en repose tête, cale cou et cale dos.  
Densité : 55 kg/m<sup>3</sup>.

Maximum comfort during floor exercises for rehabilitation or fitness. Can be used as a head support, neck rest and back support cushion. Density: 55 kg/m<sup>3</sup>.



*Motricité*

*Motricity*





Possibilité de verser de l'huile  
de massage dans cette ouverture.  
Put massage oil into this opening.

## BALLES MOTRICITÉ REF. 0464

### MOTRICITY BALLS

Lot de 3 balles. Pour la relaxation, les massages, et la rééducation du canal carpien. Toucher agréable. Mousse à mémoire de forme. Couleurs : Vert, Bleu, Rouge.

Set of 3. For relaxation, massages, and rehabilitation of carpal canal. Nice touch. Good shape memory. Colours: Green, Blue, Red.



NET 250 gr Ø 7 cm

## BALLES À PICOTS REF. 0470

### MASSAGE BALLS



Conçue pour le massage, la réflexologie, la rééducation des mains et les exercices de détente. Soulage les tensions, stimule la circulation sanguine.

The Massageball is conceived for massage, reflexology, hand therapy and relaxation exercises. Relieves tensions and stimulates blood circulation.

	<span style="color: green;">●</span>	<span style="color: red;">●</span>	<span style="color: blue;">●</span>
Ø	7 cm	8 cm	9 cm
Force / Strength :	Soft	Medium	Strong
REF :	0470	0454	0453

## BALLE DE RÉACTIVITÉ REF. 2720

### REACTIVITY BALL

Sa forme permet des rebonds imprévisibles dans différentes directions. Idéale pour améliorer l'agilité, la coordination et la réactivité. PVC.

It is shaped in such a way that it bounces erratically in any direction. Great for improving agility, coordination and reactivity. PVC.



NET 125 gr Ø 6.8 cm

## BOULE DE MASSAGE REF. 4300

### MASSAGE ROLLER

Massage à sec ou avec une crème sans contact avec les doigts. Logée dans son support (ABS) pour une rotation sans limite. Boule en fibre de verre bleue.

Dry or cream massage without any contact with fingers.  
Fitted in its (ABS) support for endless rotation. Blue fibre glass ball.



NET 160 gr Ø 6.5 cm

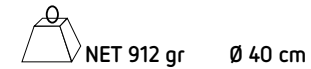
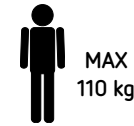




## BALANCE BOARD REF. 3002

Accessoire indispensable pour la rééducation et l'équilibre. Plateau très résistant. Surface antidérapante. Poids maxi utilisateur : 110 kg.  
Rehausseur amovible.  
3 hauteurs possibles : 6 cm, 7 cm et 8 cm.

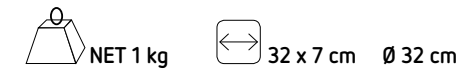
Indispensable accessory for motricity and reeducation. Very resistant platform. Non slip surface. Max weight for user: 110 kg.  
Removable height base.  
3 height possibilities: 6 cm, 7 cm and 8 cm.



## BASE À PICOTS BALANCE DISC

L'instabilité augmente la difficulté de l'exercice. Stimulation sanguine grâce aux picots. Recherche de l'équilibre et stimulation de la plante du pied. Se gonfle avec une pompe à aiguille.

Instability increases the difficulty of the exercise. Spikes stimulate blood circulation. Optimises balance, stimulation of the feet reflex areas. Inflating with a needle pump.



Base à picots / Balance disc REF. 3000  
Base à picots + boîte / Balance disc + box REF. 3001



## POCHE DE SABLE REF. 2905 SAND DISC

Pour la recherche d'équilibre et le maintien du port de tête. Matière : mesh polyuréthane.

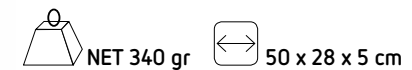
To help find balance and maintain good deportment. Material: polyurethane mesh.



## MOUSSE EQUILIBRE REF. 2908 BALANCE FOAM

Idéal pour la proprioception. Densité : 52 kg/m<sup>3</sup>. Matière : Polyuréthane.

Ideal for proprioception. Density: 52 kg/m<sup>3</sup>. Polyurethane.



4 bandes P 16

**A**

AB Wheel P 30

Anneau Pilates P 47

Appui tête/Mini siège P 51

Aqua Band P 24 & 45

Aquarames P 45

Aquastep P 44

**B**

Balance board P 54

Balles à picots P 53

Balles de réactivité P 53

Balles lestées P 26

Balles motricité P 53

Ballons paille P 44 & 47

Bandes latex P 15

Bandes lestées néoprène P 24

Barre acier + stop disques P 23

Barres caoutchouc + stop disques P 23

Barres d'échauffement P 50

Barres bois P 50

Barre multifonction P 29

Base à picots P 54

Battle Rope P 7

Bosu® pro P 35

Bouchons antidérapants pour steps P 33

Boule de massage P 53

Bracelets lestés P 24

Bulgarian bag P 8

B'Shape P 31

**C**

Chariot barres P 27

Chariot nattes P 41

Chariot step P 34

Corde à sauter aérobic P 37

Corde à sauter bois P 37

Corde à sauter lestable P 6 & 37

Corde à sauter PVC P 37

**D**

Demi Roll'mouss P 49

Disques à poignées P 22

Disques Kit Fit'us P 22

Disques Kit Pump P 22

**E**

Echelle d'agilité P 6

Eco Fitness® step P 34

Eco Fitness® step + pieds P 34

Ecostep P 33

Ecostep + pieds P 33

Elastiband® P 11

Elastiband® 3 Forces P 12

Elastibox® P 14

**F**

Filet ballons P 47

Fit & Balance P 18-19

Fit Barre P 27

Fit Box P 38

Fitness step P 34

Fitness' tube P 17

Fit Ring P 16

Fit sticks P 38

Fixation suspender P 5

Fixation pour battle rope P 7

Flexoring® P 20-21 & 44

**G**

Gants lestés P 36

Gants palmés P 44

Gilet lesté 5 kg P 6 & 36

Gilet lesté 10 kg homme P 6 & 36

Gymballs P 48

Gymballs à picots P 48

Gymball display P 48

**H**

Haltères époxy P 25

Haltères roses P 25

Haltères vinyle P 25 & 45

**K**

Kettlebells P 7 & 26

Kit disques à poignées 16 kg P 23

Kit Fit'us P 23

Kit Pump 20 kg P 23

**M**

Médecine ball P 9 & 26 & 45

Mini barre P 23

Mousse équilibre P 54

Multi Elastiband® 10 kg & 15 kg P 12

**O**

Ote bouchon P 47

**P**

Paire de pieds pour step P 33 & 34

Pastilles antidérapantes step P 33 & 34

Pincés musculation P 29

Plyobox p 8

Poche de sable p 54

Poignée Elastiband® P 13

Pompe à main P 47

Push'n up P 28

Push up bar P 29

**R**

Rack à tapis P 40

Rack Bosu® P 35

Rack pour Kit P 23

Rack Gymballs P 48

Rack haltères P 25

Rack médecine ball P 9

Rack Wall ball P 9

Réhausse pour step P 34

Repose tête P 51

Roll' Mouss P 49

Rouleaux caoutchouc P 15

Rouleaux de massage P 5 & 15

Rubberfit P 15

**S**

Sac barres P 50

Sac tapis nylon P 41

Sand Bag P 8

Set haltères 14 kg P 25

Set rouleau 3 en 1 P 49

Speed ball P 38

Step P 33

Step + pieds blancs P 33

Stop disques P 23

Support gymball P 48

Suspender P 5

Svel'ring P 16

Svel'tings P 30

Svel'tube P 17

**T**

Tapis Easy Fit P 41

Tapis confort P 41

Tapigyms P 42

Tapigymfoam P 40

Tapis HD P 41

Tapis pliables P 40

Tapis pratinate P 40

Toile antidérapante P 42

Trampoline P 33

**Y**

Yoga belt P 50

Yoga bloc P 51

**W**

Wall ball P 9



4 bands P 16

**A**

AB Wheel P 30

Aerobics rope P 37

Agility ladder P 6

Anti-slip pads P 33 & 34

Anti-slip stoppers P 33

Aqua Band P 24 & 45

Aqua gloves P 44

Aqua Oars P 45

Aquastep P 44

**B**

Balance board P 54

Balance disc P 54

Balance foam P 54

Ball base P 48

Bars bag P 50

Bars trolley P 27

Battle rope P 7

Battle rope hook P 7

Bosu® pro P 35

Bosu® Rack P 35

Bulgarian bag P 8

B'Shape P 31

**C**

Chrome dumbbell set P 25

Claw for ball stopper P 47

Comfort mat P 41

**D**

Dumbbells «epoxy» P 25

Dumbbells P 25 & 45

Dumbbells Rack P 25

**E**

Easy fit mat P 41

Eco Fitness® step P 34

Eco Fitness® step + risers P 34

Ecostep P 33

Ecostep + risers P 33

Elastiband® P 11

Elastiband® handle P 13

Elastiband® 3 Strengths P 12

Elastibox® P 14

**F**

Fit & Balance P 18-19

Fit-Bar P 27

Fit Box P 38

Fitness step P 34

Fitness' tube P 17

Fit Ring P 16

Fit sticks P 38

Flexoring® P 20-21 & 44

Foldable foam mat P 40

Foam roller P 49

Foam roller with grid P 5 & 50

**G**

Gymfoam mat P 40

Gymballs P 48

Gymballs with spikes P 48

Gymball display P 48

Gymballs Rack P 48

**H**

Half foam roller P 49

Hand trainer P 29

Handle pump P 47

HD Mats P 41

Headrest-mini seat P 51

Head Support P 51

**K**

Kettlebells P 7 & 26

Kit plates with handles 16 kg P 23

Kit Fit'us P 23

Kit Pump 20 kg P 23

**L**

Latex Band P 15

**M**

Mat bag P 41

Mat rack P 40

Mats trolley P 41

Massage roller P 53

Massage balls P 53

Medicine ball P 9 & 26 & 45

Medicine ball rack P 9

Mini chrome-plated bar P 23

Motricity balls P 53

Multi Elastiband® 10 kg & 15 kg P 12

**N**

Net P 47

Neoprene weighted cuffs P 24

Non slip canvas P 33

**P**

Pilates ring P 47

Pink dumbbells P 25

Plates Fit'us P 22

Plates with handles P 22

Pratinatte mat P 40

Plyobox p 8

Pump Plates P 22

Push and pull bar set P 29

Push'n up P 28

Push up bar P 29

PVC Skipping rope P 37

**R**

Rack for Kit P 23

Reactivity ball P 53

Risers for step P 34

Risers pair P 33 & 34

3-in-1 Roller P 49

Rolls of rubber P 15

Rubber covered bar + spring collars P 15

Rubberfit P 15

**S**

Sand Bag P 8

Sand disc p 54

Soft ball P 44 & 47

Speed ball P 38

Spring collars P 23

Steel bar + spring collars P 23

Steps trolley P 34

Step P 33

Step + pieds blancs P 33

Suspender P 5

Suspender hook P 5

Svel'ring P 16

Svel'tings P 30

Svel' tube P 17

**T**

Tapigyms P 42

Trampoline P 35

**Y**

Yoga belt P 50

Yoga block P 51

**W**

Wall ball P 9

Wall ball Rack P 9

Warm up bar P 50

Wave mat P 42

Weighted balls P 26

Weighted cuffs P 24

Weighted gloves P 36

Weighted jump rope P 6 & 37

Weighted vest P 6 & 36

Wooden bar P 50

Wooden rope P 37





# Sveltus

[www.sveltus.fr](http://www.sveltus.fr)

1 rue Rameau  
42230 Roche-la-Molière - France  
Tél : +33 (0)4.77.90.70.70  
Fax : +33 (0)4.77.90.70.71



## Sveltus

Sveltus, an innovative company for 25 years

